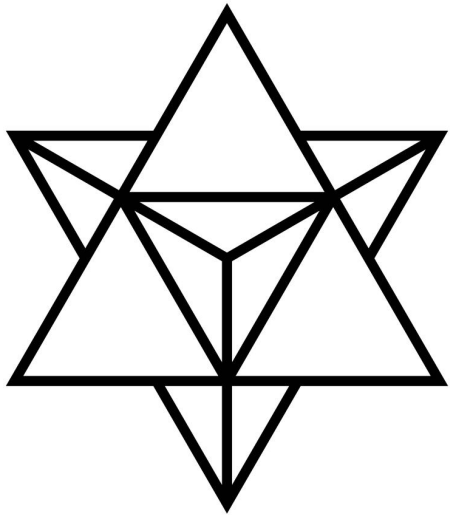
Machine Translated by Google

bu Enerji Dili _



Bağlanan Evrensel Dile Erişmek, Anlamak ve Uygulamak
Tüm Varlı klar ve Her Şey

JASON SHURKA

Machine Translated by Google

ENERJİNİN DİLİ: ERİŞMEK, ANLAMAK,
VE BİRLEŞTİRİCİ EVRENSEL DİLİ UYGULAMAK
TÜM VARLIKLAR VE HER ŞEY

Telif hakkı © 2020 Jason Shurka

1405 SW 6th Avenue • Ocala, Florida 34471 • Telefon 352-622-1825 • Faks 352-622-1875 Web sitesi:
www.atlantic-pub.com • E-posta: sales@atlantic-pub.com SAN Numarası :
268-1250

Bu yayı nı n hiçbir bölümü, 1976 Birleşmiş Milletler Sözleşmesinin 107 veya 108. Bölümünde izin verilen durumlar dı şı nda, çoğaltı lamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya elektronik, mekanik, fotokopi, kayı t, tarama veya başka herhangi bir biçimde veya yöntemle iletilemez. Devlet Telif Hakkı Yasası , Yayı ncı nı n önceden yazı lı izni olmaksı zı n. Yayı ncı dan izin talepleri Atlantic Publishing Group, Inc., 1405 SW 6th Avenue, Ocala, Florida 34471 adresine gönderilmelidir.

Kongre Kütüphanesi Kontrol Numarası : 0000000000

SORUMLULUK SINIRI/GARANTİNİN REDDİ: Yayı ncı ve yazar, bu çalı şmanı n içeriğinin doğruluğu veya eksiksizliği ile ilgili hiçbir beyanda bulunmaz veya garanti vermez ve belirli bir amaca uygunluk garantileri dahil ancak bunlarla sı nı rlı olmamak üzere tüm garantileri özellikle reddeder. Satı ş veya promosyon malzemeleriyle hiçbir garanti oluşturulamaz veya genişletilemez. Burada yer alan tavsiyeler ve stratejiler her durum için uygun olmayabilir. Bu çalı şma, yayı ncı nı n hukuk, muhasebe veya diğer profesyonel hizmetler vermediği anlayı şı yla satı lmaktadı r. Profesyonel yardı ma ihtiyaç duyulursa, yetkin bir profesyonelin hizmetleri aranmalı dı r. Bundan doğabilecek zararlardan ne yayı ncı ne de yazar sorumlu tutulamaz. Bu çalı şmada bir kuruluştan veya Web sitesinden bir alı ntı ve/veya potansiyel bir ek bilgi kaynağı olarak bahsedilmesi, yazarı n veya yayı ncı nı n kuruluşun veya Web sitesinin sağlayabileceği bilgileri veya tavsiyeleri onayladı ğı anlamı na gelmez. yapmak.

Ayrı ca, okuyucular, bu eserde listelenen İnternet Web sitelerinin, bu eserin yazı ldı ğı ve okunduğu tarih arası nda değişmiş veya kaybolmuş olabileceğinin farkı nda olmalı dı r.

MARKA SORUMLULUK REDDİ: Bahsedilen veya kullanı lan tüm ticari markalar, ticari adlar veya logolar ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir ve yalnı zca sağlanan ürünleri doğrudan tanı mlamak için kullanı lı r. Mümkün ve pratik olan her yerde ® ve ™ kullanı mı da dahil olmak üzere, ticari markaları ve ticari adları uygun şekilde büyük harfle yazmak, noktalamak, tanı mlamak ve ilgili sahiplerine atfetmek için her türlü çaba gösterilmiştir. Atlantic Publishing Group, Inc., söz konusu ticari markaları n sahipleriyle ortak, bağlı kuruluş veya lisans sahibi değildir.

Amerika Birleşik Devletleri'nde bası lmı ştı r

PROJE MÜDÜRÜ: Kassandra White
İÇ DÜZENLEME VE CEKET TASARIMI: Nicole Sturk

Machine Translated by Google

ÖZGÜRLÜK

Bu kitabı kaynağa adamak istiyorum , her şeyden önce var olmayı mümkün kı lan İlahi evren. Bu kitabı fiziksel olarak yazmı ş olsam da, enerjik olarak hiçbir şey yazmadı m. Bu kitap, her varlı ğı n ve her şeyin içinden akan sonsuz ı şı k kaynağı nı n (enerji) yalnı zca bir ifadesidir. Ben sadece İlahi evren tarafı ndan kendi sonsuz, ebedi ve her zaman var olan Işı k akı şı nı herkesin anlayabileceği bir dilde, enerji dilinde ifade etmek için kullanı lan bir aracı yı m ve bunun için minnettarı m.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

İÇİNDEKİLER

Teşekkürler 7

Büyük resim 13

1 Erişim Kazanma 21

2 Kelimelerinizi Akı llı ca Seçin 35

3 Enerji Değişimi 87

4 Değişimi Takdir Etmek 137

5 Daha Az İş, Daha Çok Varlı k 147

6 Bedeniniz Sizin Sı ğı nağı nı zdı r 157

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

TEŞEKKÜRLER

Öncelikle ve en önemlisi, teşekkür etmek istiyorum
Bana sağladığı nimetler ve nimetler ve
erişmeme izin verdiği bilgiler için ilahi evren. İlahi evrenin her zaman var olan, zeki, sonsuz, ebedi ve kutsal enerjisinin her şeyin ve her varlığın içinden bu kadar zahmetsizce akmasına izin verdiğiniz için teşekkür ederiz.

Ayrıca, bana bu Işık akışını, bu bilgiyi, bilgeliği ve Işığı insanlığın geri kalanına yaymak için biçimlendirip yapılandırabileceğim bir şekilde görme, hissetme ve anlama yeteneği verdiğiniz için teşekkür ederim.

Machine Translated by Google

Sevgili ebeveynlerime, bir ruhun isteyebileceği en büyük destek sistemi olduğunuz için teşekkür ederim. İkinizi de koşulsuz seviyorum.

Güzel kardeşim, bilsen de bilmesen de senin yanı nda olmak bana sonsuz dersler veriyor. Sözlerinize dair derin analizlerime her zaman katlandı ğı nı z için teşekkür ederim ve en önemlisi, enerji dilini oluşturan ilkeleri analiz ettiğim, hissettiğim ve anladı ğı m bir ortam olduğunuz için teşekkür ederim.

En sevgili ruh arkadaşı m Talia'ya, bana sürekli gösterdiğin koşulsuz Sevgi, rehberlik ve sabı r için teşekkür ederim. Sen hayatı mdaki en büyük öğretmenlerden birisin. Enerjik bağlantı mı z bu dünyada sihir yaratmaya devam etti ve etmeye devam edecek.

Çok hayran olduğum bir adama, Damien Wynne'e, beni enerji alı şverişi fenomeniyle tanı ştı rdı ğı nı z için teşekkür ederim. bir çoğunu etkinleştirdin

Machine Translated by Google

enerji sistemimde var olan güçlü noktalar
bilgi.

Ruh ailem Anton, Michael, Malka, Yaniv ve Liran'a
hayatı mdaki tek boynuzlu atlar olduğunuz için
teşekkür ederim. Zihnimin etrafı mdaki dünyayı
algı lama şeklini şekillendirmede hepiniz önemli bir rol oynad
ve içimdeki dünya

Hepinizi koşulsuz ve kesinlikle
sı nı rsı z seviyorum.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

“Evrendeki her şey farklı frekanslarda titreşen enerjiden oluşur. Bu frekansları n her biri, varlı ğı nı zı n genel titreşimini yaratmak için bir araya gelen belirli bir titreşime sahiptir. Tüm titreşimler, içimizde ve çevremizde yüksek ve düşük frekanslarda çalı şı

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

BÜYÜK RESİM

Sağlı klı insanlar ve hasta insanlar var. Orada insanlar ve üzgün insanlar var. Büyürken hep bunun neden böyle olduğunu merak etmişimdir. Neden hasta insanlar var? Neden fakir insanlar var? Neden üzgün insanlar var? Etrafı mdakilere sorduğumda hep benzer bir cevap aldı m. "Hayat bu," söylendi bana. Böyle bir tepki, evrenimizin uyduğu yasaları n doğrudan anlaşı lmaması nı yansı tı r. Yı llarca buna inandı m ve başkaları nı n bana her zaman söyleyeceği gibi "işte böyle" diye düşündüm. Bu dünyada ne kadar çok deneyim kazandı kça ve çevremdeki diğer insanları ve davranı şları nı o kadar ç farklı laşma olduğunu daha iyi anladı m

sağlı klı insanlarla hasta insanlar veya zenginler arası nda

Machine Translated by Google

insanlar ve fakir insanlar ya da mutlu insanlar ve üzgün insanlar sadece bir şans meselesi değil, bir seçim meselesidir. Her şeyin belirli yasalara göre çalı ştı ğı enerjik bir evrende yaşı yoruz. Çoğu kişinin bilmediği kanunlar.

Evrenimizde enerjinin işleyiş şekli ve evrenimizin uyduğu yasalar, diğer kitabı m Formsuz Olmayı Şekillendirmek'te atı fta bulunduğum gibi, benim "Enerjinin Dili" olarak adlandı rmayı sevdiğim şeylerdir. The Language of Energy birçok yönden Formsuz Olanı Oluşturmanı n devamı niteliğindedir . Formsuz Olmak'ı n üçüncü bölümü aslı nda enerjinin dili hakkı nda ilk yazdı ğı m yer. O bölümde, temel bilgileri ele titreşim yasası , yasa gibi fikirler ve yasalar korunumu, neden-sonuç yasası ve rengin çevirisi. İstisnai ve iyi yönlendirilmiş bir hayat yaşamak istiyorsanı z, enerjinin dili temel bir öneme sahiptir ve bu nedenle, gerçekten başarı lı olmak için genişletilmelidir.

Machine Translated by Google

sunduğu şeyi elde edin. Bu kitabı n amacı tam da bunu yapmaktı r. Bu, erkekler ve kadı nlar, genç ve yaşlı lar için bir kitaptı r. Burada yer alan ilkeler, bilinçli olarak kullanı lı r ve yönetilirse, hayatı nı zı ölçülemeyecek kadar iyileştirme potansiyeline sahiptir.

Enerji, maddi veya manevi, her şeyin içindedir. Nihayetinde, enerji evrenimizin temelidir. Enerjinin ne olduğunu bilmeye çalı şmak, egonun yeniden bütün ve rahat hissetmeye çalı şması olacaktı r. Ne de olsa, "bilmek" diğer tüm olası lı kları sı nı rlamak demektir. Enerji sı nı rsı z, sonsuz ve biçimsizdir. Yaratı lamaz veya yok edilemez. Bilinemez; sadece hissedilebilir. Enerjinin Dili ne olduğuna değil , nası l olduğuna odaklanı r .

Enerjinin dilini öğrenmek size enerji, frekans ve titreşim açı sı ndan nası l düşüneceğinizi öğretecek ve bu da size İlahi evrenin sı rları na ve aynı zamanda şu anda her zaman en yüksek potansiyelinize erişmenizi sağlayacaktı r.

Machine Translated by Google

Sadece elektriğe bak. En büyük bilim adamları bile size bunun ne olduğunu söyleyemezler çünkü sonsuza kadar daha küçük parçalara bölünebilir ve sonuçta "enerji" olarak çı karsanabilir. Elektriğin gerçekte ne olduğunu bilmesek de nası l çalı ştı ğı nı biliyoruz ve yasaları nı anlayarak onu fethettik. Elektrik yasaları nı anlamak, modern toplum yaratmamı zı sağladı . Yasaları na ilişkin anlayı şı mı zda ustalaşarak, tek bir düğmeyi çevirerek tüm şehirleri aydı nlatabiliriz. Elektriğin yasaları nı anlayarak, onu kontrol altı na aldı k. Elektr
Bu nedenle, enerjinin dilini anlamak ve pratik uygulama yoluyla güzelliğini günlük yaşamı nı za nası l uygulayacağı nı zı öğrenmek, umut ve şansı n yerini etrafı nı zdaki ve içinizdeki dünyanı n gücü ve yönü ile değiştirecektir. Enerjinin dilini anlamak ve onu günlük yaşamı nı za uygulamak, dileğinizin sizin emriniz haline gelmesini sağlayacaktı r. Yapabilirsin ve s

Machine Translated by Google

sı nı rsı z potansiyele sahip bir hayat yaşayacak. Aslı na bakarsanı z zaten öylesiniz. Tek yapmanı z gereken ona erişmek!

Sağlı klı , zengin ve mutlu olanlar, hayattaki arzuları yla örtüşen gerçeklere erişmek için bu evrensel yasaları doğal ve sezgisel olarak takip eder. Enerji dilini oluşturan ilkeleri doğal olarak anlar ve günlük yaşamları na uygularlar. Odaklanmaları doğal olarak ne istemediklerinden çok ne istediklerine odaklanı r. Öte yandan, hastalar, fakirler ve üzgünler enerjinin dilini anlamazlar ve bu nedenle arzuları yla uyumlu olmayan bir hayat yaşarlar. İstedikleri yerine istemediklerine odaklanma eğilimindedirler. Mutlu kişi, “Mutlu olmak istiyorum” der. Üzgün olan kişi, “Üzülmek istemiyorum” der. Her cümleye dikkat ederseniz, mutlu kişi mutluluğa, mutsuz kişi ise üzüntüye odaklanı r. Enerji "değil" kelimesini anlamaz. Enerji, odaklandı ğı nı z konuyu duyar ve tezahür eder.

Machine Translated by Google

sadece bu. Mutlu olanı n düşüncesinin konusu mutluluk, mutsuz olanı n düşüncesinin konusu ise üzüntüdür. Neye odaklanı rsan, hayatı nda tezahür edecek olan odur!

İyi haber şu ki, enerjinin dilini öğrenmek ve onu pratik olarak hayatı nı za nası l uygulayacağı nı zı öğrenmek çok basit! Bu kitapta yer alan bilgiler size enerjinin dilini oluşturan ilkeleri ve onu günlük yaşamı nı za nası l uygulayacağı nı zı pratik yollarla öğretecektir. Burada öğretilen enerji dilinin uygulamaları nı zihninize yerleşene ve sizin bir parçanı z haline gelene kadar tekrarlamanı zı tavsiye ediyorum. Bir kez yaptı kları nda, doğal olarak ve zahmetsizce her zaman en yüksek potansiyelinize

Bu kitabı n amacı , iyi bir hayat yaşamak için "şanslı " olmanı z gerektiği fikrini ortadan kaldı rmak ve seçtiğiniz her gerçekliğe erişmenizi sağlayacak şekilde nası l düşüneceğinizi öğretmektir. Sen

Machine Translated by Google

artı k şansa bağlı olmayacak , çünkü şans , evrenin işleyişini anlamayanlar tarafı ndan yaratı lmı ş bir kavram. Şans yoktur. Şans basitçe bir nedenin sonucudur.

Bir nedeni nası l formüle edeceğinizi anlamak, istediğiniz etkiyi zahmetsizce üretmenizi sağlayacaktı r. Bunu yapmak için enerji dilini kullanmak, "şans" dediğimiz şeyi artı k bir şans olayı olmaktan çı karacaktı şans, ama bir seçim olayı !

Enerjinin dili güzel bir şeydir. Bunun yaratı lan bir şey değil, keşfedilen bir şey olduğunu hatı rlamak önemlidir. Bu, temel bir evrensel gerçektir ve bu nedenle,

yaratı lmı ş olmak. Sonuçta, enerji yaratı lamaz veya yok edilemez. Bu evrensel dili kavradı ğı nı zda, her zaman var olan ve her zaman var olacak olan sı nı rsı z potansiyelinize erişeceksiniz. Hiçbir şey elinizin altı nda olmayacak. Hiçbir şey elinizin altı nda değil. Hayattaki mücadeleleriniz sona erecek ve hayattaki arzuları nı z sona erecek.

Machine Translated by Google

parmakları nı z bu anda hangi realiteyi tezahür ettirmek istediğinizi seçmenizi bekliyor.

Niyetim sizi etkilemek değil, nası l etkilenmeyeceğinizi öğretmektir. Amacı m size ne düşüneceğinizi söylemek değil, kendi kendinize düşünebilmeniz için nası l düşüneceğinizi öğretmektir.
Size ne düşüneceğinizi söylemek, böyle bir düşünce ilkesiyle yapabileceklerinizi sı nı rlar. Size nası l düşüneceğinizi öğretmek, İlahi yaratı cı yı zahmetsizce içinizden çı karacak ve benim aktardı ğı m ilkeleri kendi benzersiz ve bireysel tarzı nı zla ifade etmenize izin verecektir. Bu kitaptaki aşağı daki bilgileri okuyup sindirirken, niyetimin farkı nda olduğunuzdan emin olun.
Kendinizi bu kitaptaki bilgilerle sı nı rlamayı n. Bunun yerir
Düşüncelerinizi ve çevrenizdeki dünyayı ve içinizdeki dünyayı nası l algı ladı ğı nı zı daha da geliştirmek için temel araçlar olarak burada aktarı lan temel ilkeler.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 1

ERİŞİM KAZANMAK

“Enerji yaratı lmaz, ona erişilir.”

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Sonsuzluğa Erişmek

Düşüncelerinizi ve kelimelerinizi kullanarak kendi realitenizi yaratmak, günümüzde birçok insan tarafı ndan benimsenen bir yeni çağ felsefesidir. Bize sözlerimizin ve düşüncelerimizin gerçekliğimizi yarattı ğı öğretildi ve çoğumuz içtenlikle bunun doğru olduğunu düşünüyoruz. Ben de o insanlardan biriydim. Deneyimlemek istediğim gerçekliği yaratmak için bilinçli düşünceyi ve bilinçli konuşmayı kullanma pratiği yapardı m. Biraz düşündükten ve sessizce tefekkür ettikten sonra, her şeyi yanlı ş anladı ğı mı anladı m. "Yaratmak" kelimesiyle ne demek istediğimi sorguladı m ve işte o zaman, enerjik olarak meydana geldiğini düşündüğüm şeyi, aslı nda başka bir şeyken, tüm bu zaman boyunca yanlı ş kelimeyi kullandı ğı mı anla

Sözlerimizin ve düşüncelerimizin gücü kavrayı şı mı zı n ötesindedir. Soru şu ki, gerçekten bizim gerçekliğimizi mi yaratı yorlar yoksa her zaman var olana mı erişiyorlar?

Machine Translated by Google

Tüm gerçekler tam burada, şu anda mevcuttur.

Her ihtimal.

mutlu bir sen

üzgün bir sen

Seninle evlendi.

tek bir sen

Zengin bir sen

zavallı sen

Sağlı klı bir sen

hasta bir sen

genç bir sen

eski bir sen

Tüm bu gerçekler tam burada, şu anda var.

Titreşim Yasası

Anlaşı lması gereken ilk şey, Form Verme adlı kitabı mda bahsettiğim Titreşim Yasası dı r. Biçimsiz. Titreşim Yasası , tüm enerji titreşim frekansı şeklinde bulunur,

Machine Translated by Google

ve enerjik dünyada, benzer benzeri çeker. Bu, "x" titreşiminin yalnı zca "x" titreşiminde titreşen her şeyi görebileceği anlamı na gelir.

Bu nedenle, “y” veya “z” titreşimi yayan herhangi bir şey, “x” titreşimi yayan şey tarafı ndan deneyimlenmeyecektir. Bunun nedeni, farklı düzlemlerde var olmaları dı r.

Her şey titreşimdir. Düşünce titreşimdir.
Duygu titreşimdir. Renk titreşimdir. Konu titreşimdir. Bir formu diğerlerinden ayı ran nedir?

diğeri ise her formun titreştiği hı zdı r.

Bu titreşim hı zı na frekans denir. Bazı formlar daha yüksek bir frekansta bulunurken, diğerleri daha düşük bir frekansta bulunur, ancak tüm formlar belirli bir frekansta bulunur. Yaydı ğı nı z titreşim, rezonansa girdiğiniz titreşimdir. Titreşiminiz biçimsizi oluşturan şeydir. Başka bir deyişle, yaydı ğı nı z titreşimler, hayatı nı zı deneyimleyeceğiniz merceği belirleyecektir. Basit bir ifadeyle bu, düşüncelerinizin, duyguları nı zı n, sözlerinizin,

Machine Translated by Google

ve duygular (hepsi enerji ve dolayısıyla titreşimlerdir) hangi realiteyi yaratacağınızı değil, hangi realiteye erişeceğinizi belirler! Sonuçta, gerçeklik enerjidir ve enerji yaratılamaz veya yok edilemez. Bu nedenle, asla kendi realitenizi yaratamazsınız, ancak kesinlikle şu anda arzuladığınız şeye erişebilirsiniz. Nasıl? Zaten sahip olduğunuzu bilerek. Sonuçta, zihninizin inandığı şey eninde sonunda fiziksel yaşamınızda yansıyacaktır.

Aklın Neye İnanıyorsa, Hayatın Onu Yansıtır

Zihin güzel ve güçlü bir araçtır. Çoğumuz onu hayatımızı zenginleştirmek için kullanmak yerine hayatımızı ele geçirmesine izin veririz. Birçoğumuz zihnimize kapılmamıza izin veririz. Bunu yapmak, aslında öyleyken artık kendi hayatınızın yönetmeni değilmişsiniz gibi hissetmenize neden olabilir!

Machine Translated by Google

Bir an için gözleriniz kapalı olarak arkanı za yaslanı n ve hayatı nı z hakkı nda kendi kendinize düşünün. Hayatı nı zdaki her şeyin zihninizin doğrudan bir yansı ması olduğunu anlayı n ve kabul edin. Hayatı nı zdaki her şey, odaklanmayı seçtiğiniz şeyin doğrudan bir yansı ması dı r. Hem "iyi" hem de "kötü" olarak düşündüğünüz şeylerden bahsediyorum.

Senin işin.
Sağlı ğı n.

Senin ilişkin.
Finansal istikrarı nı z.

Hayatı nı zdaki her şeyin doğrudan zihninizin bir yansı ması olduğunu anladı ğı nı zda, aslı nda kendi hayatı nı zı n yönetmeninin siz olduğunuzu açı kça göreceksiniz. Fiziksel hayatı nı zda hoşunuza gitmeyen yansı malar gören pek çok kişiden biriyseniz, yönetmen olmadı ğı nı z için değil, nası l yöneteceğinizi bilmediğiniz için; bu nedenle işe yarayan bir şekilde yönlendiriyorsunuz

Machine Translated by Google

sana karşı ! Muhtemelen ne istediğiniz yerine ne istemediğinize odaklanı yorsunuz. Sorun yok! Unutmayı n, bu kitabı n amacı size enerjinin dilini öğretmektir, böylece onu hayatı nı zı istediğiniz yöne yönlendirmek ve sı nı rsı z potansiyelinize erişmek için kullanabilirsiniz. Başka bir deyişle, bu kitabı n amacı size kendi hayatı nı zı n bencil yöneticisi olmayı öğretmektir.
Yapabilirsin ve eğer istersen yapacaksı n!

Zihninizin inandı ğı ve odaklandı ğı şey, hayatı nı zda her zaman tezahür edecektir. Yani bir sorununuz varsa ve çözüm yerine sürekli o soruna odaklanı rsanı z, sorun var olmaya devam eder. Alternatif olarak, yaşadı ğı nı z sorun olmadan bir hayat yaşamaya odaklanı rsanı z, sonunda sorun ortadan kalkacaktı r.

Evet, her şey zihinde başlar! Diğer her şey sadece onun bir yansı ması .

Machine Translated by Google

Geriye kalan soru şu: Kendinizi nası l okuyorsunuz?
neyin ve nası l olduğunun bilincine varmak için zihin
neyi değiştireceğini bilmek için düşünüyor?

Ah, harika soru! Neyse ki cevap sandı ğı nı zdan çok
daha basit!

Zihninizi okumak ve bilinçaltı nda nası l
çalı ştı ğı nı görmek, zihninizin kendisiyle hiçbir
ilgisi yoktur, ancak her şeyin ağzı nı zdan çı kan
kelimelerle ilgisi vardı r. Görüyorsunuz, sözleriniz ,
düşünce ve inançları nı zdan oluşan zihin
programı nı zı n doğrudan bir yansı ması dı r .
Başka bir deyişle, sözleriniz, zihninizin mevcut
programlaması hakkı nda size fikir veren bir büyüteç
görevi görür. Bu içgörüleri kazandı kça, zihin
programı nı zı n hangi bölümünün aleyhinize
çalı ştı ğı nı görebileceksiniz, böylece size çok
derinden değer verdiğiniz yansı manı zı -
hayatı nı zı - geliştirmek için zihninizi yeniden programlam

Machine Translated by Google

Artı k zihninizden geçenleri daha iyi anlamak için sözlerinize dikkat etmeniz gerektiğinin farkı ndası nı z. Bu noktada, "Harika. Şimdi zihnimin nası l çalı ştı ğı nı görüyorum ama bu bana yardı mcı olmuyor! Aklı m benim aklı m. Fikrimi öylece değiştiremem. Bu Ben böyle düşünüyorum!".

Elbette fikrini değiştirebilirsin! Her zaman böyle düşünmedin; sana bu şekilde düşünmen çevrendeki başkaları ndan öğretildi. İyi haber şu ki, hayatı nı zı n geri kalanı nda bu düşünce yoluna bağlı değilsiniz. Basitçe söylemek gerekirse, zihniniz ve düşünce süreciniz zamanla geliştirdiğiniz bir programdı r. Zihninizi bu şekilde düşünmeye programladı ğı nı z gibi, zihninizi size hizmet edecek ve sizi sı nı rsı z potansiyelinize yaklaştı racak farklı bir şekilde düşünmeye programlayabi

Ve tabii ki bir sonraki soru, Nası l? Zihni neyi ve nası l değiştirmeye ne dersiniz?

Machine Translated by Google

düşünür ve inanı r? nası l yeniden programlanı r akı l?

Cevap, ilk etapta zihninizin programı na daha iyi bir göz atmak için kullandı ğı nı z ortamda yatı yor. Evet, sözlerin! Zihninizi yeniden programlamak için kelimelerinizi kullanabilirsiniz!

Sözleriniz, zihninizi yeniden programlamak ve böylece tüm gerçeklerin var olduğu sonsuzluğa erişmek için kullanmanı z gereken anahtarlardı r. Sözlerinizi faydalı bir şekilde nası l kullanacağı nı zı anladı ğı nı zda, yapmanı z gereken tek şey sonsuz gerçeklikler ve olası lı klar kasesine uzanmak ve tam da bu anda yaşamak istediğinizi seçmektir. Sonunda düşüncelerine dönüşen sözlerin ve inançlar, insanı n içine uzanan el gibi davranı r. kase ve tam da bu anda yansı ttı ğı gerçeği seçer. Başka bir deyişle, sözleriniz size sağlanmı ş olan ve sizin göreviniz olan araçlardı r.

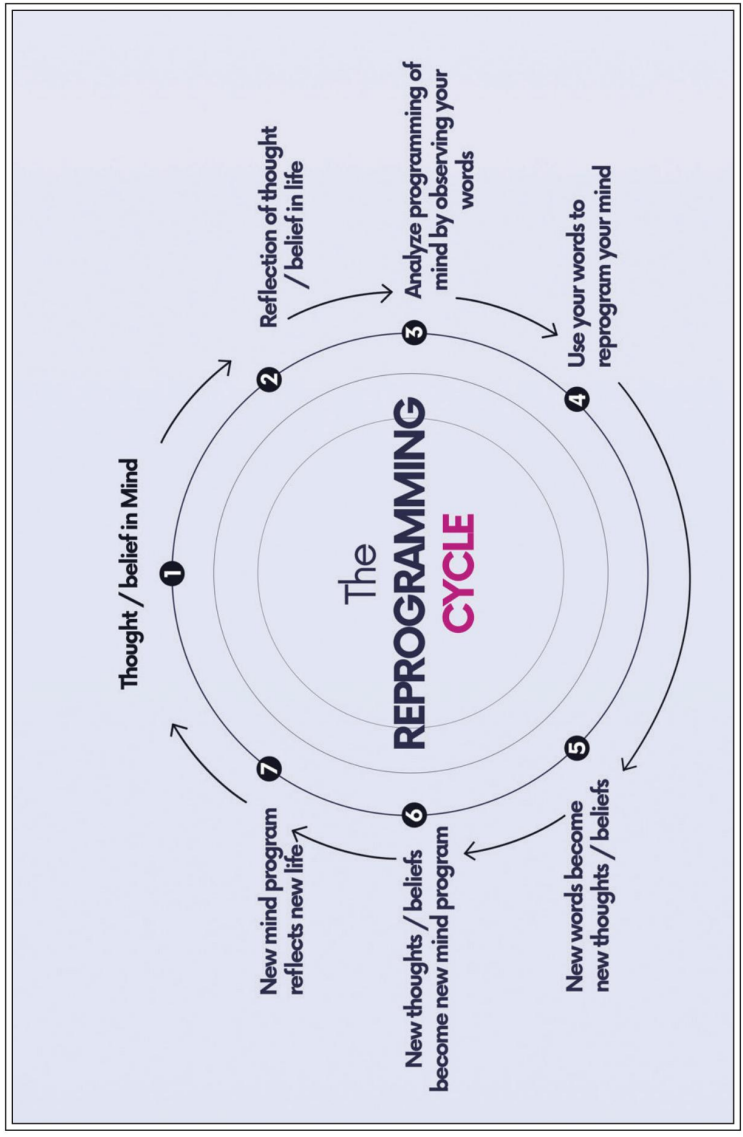
Machine Translated by Google

sonsuz olası lı klar alemine erişim anahtarları .
Bu alemde her şey mümkündür.

Sözlerinizi, erişmek ve deneyimlemek istediğiniz gerçekliği yansı tacak şekilde ayarlamak, sonunda zihninizde bir etki yaratacaktı r. Zamanla, zihniniz, kelimelerinizi kullanarak ona damgaladı ğı nı z gerçekliği ve titreşimi yansı tmak için titreşimini fiilen değiştirecektir.

Unutmayı n, sözleriniz eninde sonunda düşünce ve inançları nı za dönüşür ve düşünceleriniz ve inançları nı z zihninizi oluşturur.
Zihniniz bu yeni titreşimle bir kez aşı landı ğı nda, fiziksel realitenizin onu yansı tmaktan başka seçeneği kalmayacak. Aklı n neye inanı rsa, hayatı n onu yansı tı r ve bu evrenin bir kanunudur. Yeni kelimeler yeni düşünceler olur. Yeni düşünceler yeni bir zihin olur. Yeni bir zihin yansı tı r yeni bir hayat.

Machine Translated by Google


The
REPROGRAMMING
CYCLE
1 Thought / belief in Mind
2 Reflection of thought / belief in life
3 Analyze programming of mind by observing your words
4 Use your words to reprogram your mind
5 New words become new thoughts / beliefs
6 New thoughts / beliefs become new mind program
7 New mind program reflects new life

Machine Translated by Google

Artı k tüm gerçeklerin var olduğunu anlamalı sı nı z.

tam burada, şu anda ve tek yapmanı z gereken, istediğiniz herhangi birine erişmek. Bu sonsuz gerçekliklere ve olası lı klara erişmenin anahtarı nı n, doğrudan sizin kontrolünüzde olan sözcük seçiminizde var olduğunu belirledik. Bu noktada, bu kelimelerin sadece zihninizin programı na daha iyi bir göz atmak için kullanı labilecek ve kullanı lması gereken araçlar olmadı ğı nı , aynı zamanda zihninizi yeniden programlamak için de kullanı labileceğini ve kullanı lması gerektiğini anlamalı sı nı z. Artı k yeniden programlama döngüsünün akı şı nı anladı ğı nı za göre, nihai olarak arzu ettiğiniz hayatı yansı tacak üretken bir zihinsel program yaratmak için kelimelerinizi nası l formüle edeceğinizin ilkelerini size öğretebilecek ve öğretecek olan formüle odaklanmanı n zamanı geldi. .

Machine Translated by Google

BÖLÜM 2

SİZİN SEÇİN AKILLI SÖZLER

“Konuştuğun kelimeler, sen oluyorsun.”

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

erişirsiniz. Neye erişirsen, o olursun.

Ne konuşursan onu düşünürsün. Ne düşündüğünü,
Ne olursan ol, ifade edersin. Ne ifade edersen onu yaşarsı n. Ne deneyimlersen, o olursun. Ne isen, konuşursun. Ve döngü devam ediyor. Enerjik bir evrende yaşadı ğı mı za göre, enerjinin dilini anlamak, deneyimlemek istediğimiz gerçekleri formüle etmemize ve onlara erişmemize yardı mcı olacaktı r. Henüz belli olmadı ysa, söylemeyi seçtiğiniz kelimeler düşündüğünüzden daha güçlüdür. Düşünce yaratı r, ancak kelimelerin düşünceyi yönlendirme gücü vardı r ve bu nedenle yaratmayı yönetme gücü vardı r. Düşüncelerinizi değiştirmenin doğrudan bir yolu, kelimelerinizi değiştirmektir ve kelimelerinizi değiştirmek, üzerinde doğrudan kontrolünüz olan bir şeydir. Bildiğiniz gibi, bunu yapmak için her zaman bilinçli konuşmalı ve ağzı nı zdan çı kan kelimeleri dinlemelisiniz. Zihninizin nası l çalı ştı ğı na dair size harika içgörüler sağlayacaklar ve bu nedenle zihninizin nerede çalı

Machine Translated by Google

zihninizin programlaması , arzuları nı zla uyumlu bir yaşamı yansı tacak şekilde geliştirilmelidir.

Konuşmanı n Gücü

Ağzı nı zdan çı kan kelimelerin muazzam bir gücü var. Her kelimenin, belirli bir gerçeklikle rezonansa giren kendi enerjik planı vardı r.
Hayatı nda tezahür ettirmek istemediğin bir kelimeyi şaka bile olsa asla söyleme. Komik gelebilir ama bu çok önemli. Bir kez daha, her kelimenin bir enerji planı vardı r ve bir kelimeyi söyleyerek, onun enerjik planı nı miras alı yorsunuz.
Tı pkı size fiziksel olarak zarar vereceği için zehri tüketmeyeceğiniz gibi, neden size enerjisel olarak zarar verecek bir zehri miras alası nı z?

Tı pkı evrenin kanunları gibi kanunları olduğu gibi. birlik, titreşim yasası , çekim yasası , korunum yasası , neden-sonuç yasası , vb. gibi, evrenin enerji kanunları da vardı r.

Machine Translated by Google

konuşmayı hayatı istediğimiz yöne yönlendirmemize yardı mcı olabilecek bir araç olarak nası l kullanacağı mı zı öğretin.

Bu yasalar nelerdir? Nası l çalı şı rlar?

Ve neden çalı şı yorlar?

Neyse ki, bu yasaları öğrenmek ve anlamak zor değil. Kullanı mları nı ve uygulamaları nı günlük yaşamı nı za yerleştirmek için biraz tekrar ve pratik yapacaklar. Bu kitabı n başı nda belirttiğim niyetimi tekrar vurgulayacağı m. Benim görevim size ne düşüneceğinizi söylemek değil, kendi kendinize düşünebilmeniz için nası l düşüneceğinizi öğretmektir. Ben sadece konuşmanı n, hayatı nı zı istediğiniz yöne yönlendirmenize yardı mcı olabilecek bir araç olarak nası l kullanı labileceğine dair temel ilkeleri aktarı yorum. Bu ilkeleri aktarma amacı m, sizi ne düşüneceğinizle sı nı rlamadan nası l düşüneceğinizi öğretmesidir. Bu ilkeleri nası l kullanı p uygulayacağı nı z tamamen size bağlı dı r. Bu şekilde öğretmenin güzelliği, bu evrensel ilkeleri uygulamanı za izin vermesidir.

Machine Translated by Google

kendi zihnimde var olabilecek sı nı rlamaları dayatmadan, kendi benzersiz ve bireysel tarzı nı zda konuşma ilkeleri.

Zaman İllüzyonu

Her şeyden önce, kelimelerinizi kendi yararı nı za olacak şekilde nası l formüle edeceğinizi sezgisel olarak anlamak için, zamanı n var olmadı ğı nı anlamak önemlidir. Geçmiş yoktur, gelecek de yoktur. Şimdiye kadar olmuş ve olacak her şey, "şimdiki an" dediğimiz anda meydana geldi. Bu kavramı anlamak adı na, geçmişiniz dediğiniz yerde meydana gelen önemli bir olayı düşünmenizi istiyor

Doğduğun an.

Doğduğunuzda, "şu an" denen şeyde, gerçekleştiği anda gerçekleşti. Şimdi geleceğiniz dediğiniz yerde gerçekleşecek büyük bir olayı düşünün.

Machine Translated by Google

Öldüğün an.

Öldüğünüz (ya da benim deyimimle dönüştüğünüz) an, aynı zamanda bizim "şimdiki an" dediğimiz anda gerçekleşir . Şimdi an, tüm varoluşun doğduğu yerdir. bu şimdiki an var olan tek andı r.

Şimdiki an, olası her gerçekliğin var olduğu yerdir. En önemlisi, içinde bulunduğunuz an, kelimelerinizi dayandı rmanı z gereken şeydir. tezahür etmelerine izin vermek için. Peki hangi kelimeler size hizmet ediyor ve hangi kelimeler hizmet etmiyor?

Evren “Değil” Duymaz

Enerji dili içinde çok önemli bir kanun. Evren "yok" kelimesini duymaz.

Diyelim ki amacı nı z sağlı klı olduğunuz bir hayatı yansı tacak şekilde konuşmak. Böyle bir gerçekliği yansı tmak ve dolayı sı yla ona erişmek için aşağı dakilerden birini söyleyebilirsiniz:

Machine Translated by Google

"Sağlı klı olmak istiyorum."

veya

"Hasta olmak istemiyorum."

Her ikisinin de amacı aynı dı r, ancak aynı enerji planı na sahip değildirler. Sözlerinizin enerjik planı , arzu ettiğiniz gerçekliğe erişme niyetiyle bilinçli olarak konuşurken en çok dikkat edilmesi gereken şeydir. Konuşmanı zı n enerji planı her zaman odaklandı ğı nı z konu tarafı ndan belirlenir. Sonuçta evren sadece odaklandı ğı nı z konuyu duyar ve bu da o konunun sizin realitenizin bir parçası olması na neden olur. İlk örnekte "sağlı klı olmak istiyorum" konusu sağlı klı olmaktı r. İkinci örnekte "Hasta olmak istemiyorum" öznesi hasta olmaktı r. Düşüncelerinizin konusuna her zaman dikkat etmelisiniz. Bir şeye sahip olmamaya odaklanmak, yine de o şeye odaklanmaktı r ve odaklandı ğı nı z şeyin hayatı nı zda tezahür edecek olan şey olduğunu her zaman hatı rlayı n.

Machine Translated by Google

Her zaman bilinçli konuşmayı unutmayı n, çünkü böyle yapmak bilinçli düşünmenize neden olur. Cümlelerinizi değil'e dönüştürme değişikliğini yaparken "değil" kelimesini ekleyin ve odak merkezi yapı n

İstemediğiniz bir şey yerine gerçekten istediğiniz bir şey olursa, fiziksel titreşiminiz zihinsel titreşiminizle daha fazla uyumu yansı tacağı ndan, yaşamı nı z yavaş yavaş gelişmeye başlayacaktı r. Enerjinizi nereye ve nası l odaklamayı seçtiğiniz, yaşam kalitenizi belirleyecektir. Olumsuzluğa odaklanı n ve depresyona erişin. Pozitifliğe odaklanı n ve mutluluğa erişin. Eksikliğe odaklanı n ve eksikliğe erişin. Bolluğa odaklanı n ve refaha erişin!

“İSTİYORUM” zaten sahip olmadı ğı nı zı ima ediyor

İşte bu noktada enerji dilinde “yok” kelimesinin olmadı ğı nı ve sizi sadece ulaşmak istediğiniz realiteden daha da uzaklaştı racağı nı anlarsı nı z. Hadi bu bir adı mı atalı m

Machine Translated by Google

daha öte. "İstiyorum", zaten istediğiniz şeye sahip olmadı ğı nı zı ima eder. Bu nedenle, şu anda erişmek ve tezahür ettirmek istediğiniz bir şeyin önünde "istiyorum" kelimesini kullanmak, yalnı zca sahip olmak yerine daha fazla istemeyi çekeceğiniz başka bir gerçekliğe erişmenize neden olacaktı r . Bunun nası l çalı ştı ğı nı görmek için önceki örneği kullanalı m. Diyelim ki amacı nı z sağlı klı olduğunuz bir hayatı yansı tacak şekilde konuşmak. Böyle bir gerçekliği yansı tmak ve dolayı sı yla ona erişmek için aşağı dakilerden birini söyleyebilirsiniz:

"Sağlı klı olmak istiyorum."

veya

"Sağlı klı olacağı m."

Bir kez daha, her ikisi de aynı niyete sahiptir, ancak aynı enerji planı na sahip değildirler. Her ikisinin de olumlu bir konuyu paylaştı kları gerçeğiyle başlayalı m, sağlı k!
Bu iyi; ancak, ilk örnekte sağlı ğı deneyimlemeyi isteme şekliniz, "Ben sağlı klı olmak istiyorum", zaten sağlı klı olmadı ğı nı zı ima eder. Bu

Machine Translated by Google

Bunun anlamı , evrene verdiğiniz enerji planı dı r ve bu nedenle evren tam olarak sizin ondan istediğiniz şeyi üretecektir. "Sağlı klı olmak" yerine daha çok "sağlı klı olmayı istemek" üretecek ve buna karşı lı k, amaçladı ğı nı z arzulanan sonucu üretmeyecektir. Odaklandı ğı nı z konu üzerinde yaptı ğı nı z imalara her zaman dikkat etmelisiniz. "İstiyorum" demek, her zaman daha fazlası nı isteme deneyimini çekecek ve odaklandı ğı nı z konu olumlu olsa bile, odaklandı ğı nı z şeye gerçekten sahip olma veya deneyimleme deneyimini geri püskürtecektir. Zaten istediğiniz her şeye sahip olduğunuzu ve artı k onu istemeyeceğinizi tüm ruhunuzla bilin. Bir şeye zaten sahipsen neden isteyesin ki? Sonuçta, her gerçeklik vardı r. Tek yapmanı z gereken ona erişmek!

"Yapacağı m Bir Yanı lsamadı r"

İşte bu noktada enerji dilinde "istemiyorum" ve "istemiyorum" kelimelerinin olmadı ğı nı anlı yorsunuz.

Machine Translated by Google

ve sizi yalnı zca şu anda erişmek ve deneyimlemek istediğiniz gerçeklikten daha da uzaklaştı racaktı r.

Öyleyse, "yapacağı m" ile ilgili sorun nedir?

"Yapacağı m", var olmayan gelecekteki realitenizi her zaman korur. Bu, yapmak veya deneyimlemek istediğiniz bir şeyin önünde "yapacağı m" kelimesini kullanmak, hayali gelecekte o gerçeği her zaman bir adı m önde tutacak ve onu asla şimdiki ana, gerçekten var olan tek ana getirmeyeceğiniz anlamı na gelir. Bunun nası l çalı ştı ğı nı görmek için önceki örneği kullanalı m. Diyelim ki amacı nı z sağlı klı olduğunuz bir hayatı yansı tacak şekilde konuşmak.

Böyle bir gerçekliği yansı tmak ve dolayı sı yla ona erişmek için aşağı dakilerden birini söyleyebilirsiniz:

"Sağlı klı olacağı m."

veya

"Sağlı klı yı m."

Machine Translated by Google

Bir kez daha, her ikisinin de amacı aynı ama aynı enerji planı na sahip değiller! Öznenin olumlu olması ve "irade" iması nı n sizi sağlı klı olma deneyimine erişmeye daha da yaklaştı rması nedeniyle, kelimelerin çok daha iyi bir formülasyonudur. Ancak formülün eksik olan son kı smı , bahsettiğiniz gerçekliğin var olduğu zamandı r . Çünkü “yapacağı m” sözleri, hayali gelecekte kendi realitenizi bir adı m öne yerleştirdiği için, bu kelimeleri kullanmak, o realitenin tamamı nı n erişilmesini ve şimdiki ana getirilmesini imkansı z hale getirir. Peki geriye ne kaldı ? Sözlerinizi, sözünü ettiğiniz gerçekliğe doğrudan erişmenizi sağlayacak şekilde nası

“BEN, Gerçektir”

Buraya kadar odaklandı ğı nı z konuya dikkat etmeyi, odaklandı ğı nı z konu üzerinde yaptı ğı nı z imaları ve konuştuğunuz gerçekliğin zamanı nı ele aldı k.

Machine Translated by Google

Erişmek istediğiniz gerçeklik doğrultusunda konuşmanı zı n bu üç yönüne sahip olduğunuz sürece, benim dediğim şeyle uyumlusunuz.
BEN-AM formülü.

Bunun nası l çalı ştı ğı nı görmek için önceki örneği kullanalı m. Diyelim ki amacı nı z sağlı klı olduğunuz bir hayatı yansı tacak şekilde konuşmak. Olumlu olana odaklanan, faydalı bir ima kullanan ve gerçeği şimdiki zamana yerleştiren bir şekilde böyle bir gerçekliği yansı tmak ve dolayı sı yla ona erişmek için şunları söyleyebilirsiniz:

"SAĞLIKLIYIM!"

Evet! Bu kadar! Bu cümle I-AM formülünü takip eder ve kesinlikle sizi bahsettiğiniz şeyle doğrudan hizaya sokacaktı r. BEN, enerji dünyası ndaki herhangi bir cümlenin en güçlü ön cümlesidir. Sonsuz miktarda güç ve güce sahiptir. Daha da önemlisi ,

Machine Translated by Google

BEN'İM'in arkası ndaki ilke, sözünü ettiğiniz gerçekliği şimdiki ana yerleştirmeye odaklandı ğı ndan, formülün son bileşenidir. Şu anda erişmek ve deneyimlemek istediğiniz gerçekliğe erişmenizi sağlayan en etkili anahtardı r. BEN, size tüm gerçekliklere doğrudan erişim sağlar ve tam burada, şu anda bahsettiğiniz her şeyi deneyimlemenize izin verir.

Basitçe, "BEN'İM" formülü , tezahür ettirmeyi düşündüğünüz bir gerçeklikten bahsederken her zaman farkı nda olmanı z gereken, SIP olarak da bilinen aşağı daki üç bileşene bölünmüştür :

1. Odak Konusu
Örnek: “Üzgün değilim” yerine “Mutluyum”.

2. Konu Örneği Üzerinden
Çı karı m : “Bana sağlı k bahşettiğiniz için teşekkür ederim” "Lütfen bana sağlı k ver" yerine

Machine Translated by Google

3. Şimdiki Zaman

Örnek: "Finansal olarak istikrarlı olacağı m" yerine "Finansal olarak istikrarlı yı m".

Bir BEN-AM ifadesinden söz ettiğimde, önemli olan tek şeyin onun arkası ndaki ilke olduğunu not etmek önemlidir. Başka bir deyişle, “BEN” kelimelerinin onun bir parçası olması gerekmez. Bir I-AM ifadesi, basitçe üç SIP bileşenini içeren bir ifadedir:

olumlu bir konu, faydalı bir çı karı m ve şimdiki anda yer alan bir ifade. Örneğin, "Her zaman anları m", bir BENİM ifadesi olarak kabul edilir çünkü olumluya odaklanı r, ihtiyacı nı z olan şeye zaten sahip olduğunuzu ima eder ve her zaman içinde bulunduğunuz anda ifade edilir. SIP'i bilinçli olarak günlük konuşmanı za dahil ettiğiniz sürece, BEN'İM formülünü izliyorsunuz ve bu nedenle arzu ettiğiniz gerçekliğe erişme ve onu şimdiki anı nı za getirme ile uyumlu olacaksı nı z.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

"BEN'İM"e Anı nda Erişmek

Artı k BEN-AM formülünü günlük yaşamı nı za pratik olarak nası l uygulayacağı nı zı anlı yor ve biliyorsunuz. Elbette, biraz pratik yapacak ama buna alı şacağı nı za söz veriyorum! Bunu bir kez yaptı ğı nı zda, sürekli gelişen yaşam yolunuzda başka bir standart haline gelene kadar kesinlikle onun büyüsünü deneyimleyeceksiniz. Peki, bir I-AM ifadesine daha hı zlı erişilmesine neden olan şey nedir? diğerinden? Eğer

BEN-AM formülü o kadar kusursuz ki, neden konuşulduğu veya yazı ldı ğı an kendini göstermiyor? mümkün mü Bir I-AM bildiriminin, ikinci kez erişilmesi için konuşulur mu yazı lı r mı ?

Bunları n hepsi harika sorular! Elbette bahsettiğiniz gerçekliğe anı nda ulaşabilirsiniz, ancak bunun için formüle bazı ekstra bileşenler eklemeniz gerekecektir. İfadelerinizi temellendirmek için I-AM formülünü kullanmanı za rağmen

Machine Translated by Google

şimdiki an son derece etkili bir anahtardı r, arzu ettiğiniz gerçekliğe erişmenin ve onu anı nda şimdiki ana getirmenin formülünün son anahtarı değildir. BEN formülünü günlük yaşamı nı za uygulamayı öğrendikten sonra, uygulamayı öğrenmeniz gereken bir sonraki şey, BEN'İM ifadeniz ile gerçekte olduğunuz gerçekliğe erişmeniz arası nda uzun bir süre beklemek zorunda kalmadan, ifadenizi anı nda nası l tezahür ettireceğinizdir. tam burada, şu anda onu şimdiki ana getirmekten bahsetmişken. BEN'i başarı lı bir şekilde uygulamanı zı n ardı ndan sonraki ve son adı mlar

formül, IBV olarak adlandı rmayı sevdiğim şey : Niyet. inanç. görselleştirme

Son Adı mlar

Her şey niyetle başlar. Niyetiniz, konuştuğunuz kelimeler tarafı ndan yansı tı lı r. Niyet yönlendiricidir. Niyet, realitenizi bir yöne veya başka bir yöne yönlendiren şeydir. Ancak niyet her şey değildir. İçin

Machine Translated by Google

örneğin, niyetiniz sağlı klı olmaksa ama söylediğiniz sözler "Ben hasta değilim" ise, enerji dilinin aleyhinize çalı şması na neden olacak şekilde konuşuyorsunuz. Bir niyetiniz varsa ama enerjinin dilini takip etmiyorsanı z, doğal olarak niyetinizi başarı sı zlı ğa hazı rlar ve kendinizi niyetlenmediğiniz bir yöne yönlendirirsiniz.

Bir sonraki adı m inançtı r. İnanç, süreçteki en önemli adı mlardan biridir. Onsuz, bir gerçeklikten ne kadar bahsederseniz bahsedin, o gerçekliğe asla şimdiki anda erişilemez. İnanç, her şeyden önce bir şeyin gerçek olma olası lı ğı nı yaratı r. BEN-AM ifadenizden bahsettiğiniz an ile o BEN-AM ifadenizin gerçekliğine ulaştı ğı nı z an arası nda bir boşluk yaratan tek şey inancı nı zdı r. Bir şeyin imkansı z olduğuna inanı yorsanı z, daha en başı ndan kendinizi olası lı ğa karşı engellersiniz. Bir şeyin mümkün olduğuna inanı rsan, her zaman bir yolunu bulursun. Eğer

Machine Translated by Google

zor olacak bir şeyse, o gerçekliğe erişmenin daha uzun süreceğine de inanı rsı n. Ancak, bir şeyin kolay olduğuna inanı yorsanı z, o gerçeğe ulaşmak sizin için çocuk oyuncağı olacaktı r. Unutmayı n, hayatı nı z mümkün olduğuna inandı ğı nı z şeyin doğrudan bir yansı ması dı r. Bahsettiğiniz gerçekliğe ulaşmanı n ne kadar zor olduğuna inanı rsanı z, ona erişmeniz ve onu deneyimlemeniz için şimdiki ana getirmeniz o kadar uzun sürecektir.

Daha iyi anlamanı z için size bir senaryo vereyim. Bu hafta piyangoyu kazanmak için uyumlu bir I-AM beyanı ile bir niyet belirlediğinizi ve ayrı ca bu hafta sinemaya gitmek için uyumlu bir I-AM beyanı ile bir niyet belirlediğinizi varsayalı m. Muhtemelen bu hafta piyangoyu kazanmanı n, bu hafta sinemaya gitmekten daha ulaşı lması ve erişilmesi daha zor bir gerçeklik olduğuna inanı yorsunuz ve bu nedenle, her birine olan inancı nı z, her bir gerçeğe erişmenin ne kadar süreceğini belirleyecek. şimdiki an Niyetiniz doğru ayarlanmı ş olması na rağmen,

Machine Translated by Google

inancı nı z öyle değildi ve bu nedenle, BEN'İM ifadeniz ile, eğer ona herhangi bir şekilde erişirseniz, o ifadeyi şimdiki anda yansı tan gerçekliğe fiilen erişmek arası nda büyük bir boşluk yaşayacaksı nı z. Bunun nedeni, hayatı nı zı n zihninizin doğrudan bir yansı ması olması ve zihninizin inançları nı z ve düşüncelerinizden oluşması dı r. Artı k tüm gerçeklerin tam burada, şu anda var olduğunu biliyorsunuz. Bu bilgiyle, her iki gerçekliğe de eşit derecede erişilebilir! İnancı nı z, yolunuza çı kan tek şeydir. Ne de olsa, var olan sı nı rlar yalnı zca inandı ğı nı z ve dolayı sı yla kendinize koyduğunuz sı nı rlardı r.

Uyumlu I-AM ifadenizi anı nda yansı tan gerçekliğe erişmenin son adı mı ,
görselleştirme

Görselleştirme tezahürdür.

Görselleştirme hayal gücüdür.

Görselleştirme, gerçekleştirmedir.

Görselleştirme yaratı mdı r.

Machine Translated by Google

Görselleştirme basitçe devam eden tezahürdür.
Şu anda her türlü gerçekliğe erişmek ve deneyimlemek için emrinizdeki en güçlü araçlardan biridir. Görselleştirme, tam burada, hemen şimdi erişmek ve tezahür ettirmek istediğiniz enerjisel mavikopyayı tam anlamı yla oyma yeteneği veren bir araçtı r. Eğer görselleştirebiliyorsan, yapabilirsin

tezahür ettirin. Görselleştirme aynı zamanda etkili bir araçtı r.

BEN-AM ifaden aracı lı ğı yla ilettiğin şeyin ne olduğuna inanmak. İfadenizi yansı tan gerçeği görselleştirmeniz ne kadar net olursa, inanması o kadar kolay olacaktı r. Elbette, görselleştirmeniz ne kadar net olursa, şimdiki anı nı zda görselleştirdiğiniz o gerçekliğe erişmek için o kadar fazla enerji ayı rı yorsunuz. Erişmek istediğiniz realiteyi görselleştirmeye ne kadar çok enerji ayı rı rsanı z, onun ortaya çı kması için o kadar fazla enerji vermiş olursunuz. Sonuçta, enerji dikkatin gittiği yere akar.

Evrensel denge yasası nı n görselleştirmeyi iki ucu keskin bir kı lı ç haline getirdiğini hatı rlamak önemlidir.

Machine Translated by Google

Size hizmet etmek için kullanı labilecek bir araç olsa da, doğru kullanı lmadı ğı takdirde size zarar vermek için de kullanı labilecek bir araçtı r. İstemediğiniz şeyi görselleştirerek, kendinizi o gerçekliğe yaklaştı rı rsı nı z. Görselleştirme, hangi gerçeklikle rezonans içinde olduğunuzu görmek için bir araç olarak da kullanı labilir. Başka bir deyişle, eğer daha yaptı ğı nı z bir şey yerine istemediğiniz bir şeyi gözünüzde canlandı rmanı z; bu, içinde bulunduğunuz anda istemediğiniz bir gerçekliğe erişmeden önce bu görselleştirmeyi değiştirmek için bilinçli olarak konuşmaya odaklanmanı z gerektiğinin açı k bir göstergesidir.

Niyetiniz, I-AM formülüne uygun olarak ifade edilmelidir; inancı nı z şüphesiz olmalı ve görselleştirmeniz net olmalı dı r. Niyet ve inançla tohumlanmı ş görselleştirme son derece güçlüdür. İnancı nı z ne kadar güçlü olursa, ifade ile katı lı m arası ndaki boşluk o kadar kı sa olacaktı r.

Görselleştirme, inancı nı zı n gücünü artı racaktı r. Bu senin gizli silahı n.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

I-AM ile IBV Nası l Kullanı lı r?

I-AM formülü IBV ile birlikte kullanı ldı ğı nda imkansı z diye bir şey yoktur. Kelimenin tam anlamı yla durdurulamaz hale geliyorsunuz. Bu kavuşum, dünyaya getirmek istediğiniz herhangi bir gerçekliğe anı nda erişim kapı sı nı açacak eksiksiz anahtar şimdiki an

Aşağı dakiler, I-AM formülünü ve IBV'yi günlük hayatı nı zla birlikte uygulamanı n gerçek gücünü ve gücünü daha iyi anlamanı z için kişisel bir hikayedir. Kesinlikle muhteşem!

2017 yı lı nı n Nisan ayı nda ilk kitabı m Formsuz Olmak'ı yazmak için ası l niyetimi belirledim. 17 Nisan 2017'de günlüğüme şu yazı yı yazdı m:

> "Kitap yazma fikri kafamda dolaşı yor. Henüz hazı r olmadı ğı mı biliyorum ama bir gün olacağı m. O gün ister 5 yı l sonra olsun, ister

Machine Translated by Google

Bundan 20 yı l sonra acelem yok. Yeterince deneyim kazandı ğı mda, ilk kitabı mı zahmetsizce yazacağı m. Ne zaman olursa olsun sabı rsı zlı kla bekliyorum!"

Yazdı ğı m kelimelere dikkat edin, zihnimdeki düşüncelerin ve inançları n benim sı nı rlamaları m gibi davrandı ğı nı göreceksiniz. Niyetimi belirledim ama kullandı ğı m kelimeler takip etmedi

Hayali bir gelecekte kitabı yazmam gerçeğini önümde tuttukları için BEN-AM formülü.
Üstüne üstlük, hazı r olduğuma inanmı yordum ve kitabı kesinlikle yakı n gelecekte herhangi bir zamanda hayalimde canlandı ramazdı m .

2 Temmuz 2018'de günlüğüme şu yazı yı yazdı m:

"Kitap yazmaya çok meyilliyim. Son bir yı ldı r buradayı m. biliyorum hala öyleyim

Machine Translated by Google

genç olarak kabul edildim ve hazı r değilim.
Bununla birlikte, Işı k yayacak bir kitap yazmak
için gerekenlere sahip olduğumu da biliyorum.
bu dünyada Fikirlerim vardı ama gelmedim
nası l formüle etmek istediğime ve ona neleri
dahil etmek istediğime kadar. Evren, lütfen bana
yakı n gelecekte Işı k ve bilgelikle dolu bir kitap
yazmak için enerji, zaman ve güç ver".

Bir kez daha sözlerim, düşüncelerimin beni hala sı nı rladı ğı nı , ancak bu sefer sı nı rlamaları mı n azaldı ğı nı yansı tı yor. Gerçeği "5 yı l veya 20 yı l sonrası na" yerleştirmek yerine "yakı n geleceğe" yerleştirdim. Mükemmel değil, ama kesinlikle şimdiki ana daha yakı n. Kitabı yazma niyetim vardı , ama yine de BEN-AM formülüyle uyum içinde değildim, çünkü sözlerim gerçeği hâlâ hayali bir geleceğe yerleştiriyordu . İnancı m daha güçlüydü, ama hala "çok genç" olduğuma ve " olmadı ğı ma" inandı ğı m gerçeği.

Machine Translated by Google

hazı r", inancı mı n o gerçeği şimdiki ana taşı yacak kadar güçlü olmaması na neden oldu ve bu nedenle inancı m beni sı nı rladı . Görselleştirmem hala net değildi, bu nedenle gerçekliğe erişmek hala mümkün değildi.

9 Nisan 2019'da günlüğüme şu yazı yı yazdı m:

"Karar verdim. Bir kitap yazacağı m! Yaklaşı k iki yı ldı r bunu düşünüyorum ve görselleştirmeye çalı şı yorum. Sürekli olarak hazı r olmadı ğı mı hissettim ama bugün... HAZIRIM! Kitabı gözümün önünde görüyorum. Temel bir kitap olacak. Amacı , kişinin dünyayı görselleştirme ve anlama yöntemlerini geliştirmektir. Bu gece, temel bir taslağı olan bir içindekiler tablosu oluşturacağı m. Oradan, kitabı görselleştirmeme yardı mcı olması için girişi yazaca

Machine Translated by Google

buna göre ve beni doğru yola ilet. Bu kitabı n geniş kitlelere ulaştı ğı nı görüyorum. Bunu yazmaktaki amacı m, hayattaki amacı ma hı zlı bir başlangı ç yapmak ve bu dünyanı n hak ettiği değişimi başlatmak. Hazı rı m. Sakinim. Cezalı yı m. Bu yolculuğu deneyimleyeceğim için heyecanlı yı m! Bu, hayatı mı n güzel bir bölümünün başlangı cı olsun."

Bu sefer niyetim BEN'İM formülüne uygundu, yapabileceğime ve hazı r olduğuna olan inancı m şüphe götürmezdi ve baştan sona tüm kitabı net bir şekilde zihnimde canlandı rabiliyordum . Aynı gün kitaba başladı m. Bu günlük girişinden iki ay sonra kitap tamamlandı , bir yayı ncı tarafı ndan kabul edildi ve şu anda Amazon, Google Books, Apple Books,

ve Barnes & Noble.

Öte yandan bu kitap bambaşkaydı .

hikaye. Bunun nedeni, nasıl kullanı lacağı nı anlamı ş olmamdı r.

Machine Translated by Google

bana hizmet etmeye yardı mcı olacak enerjinin dili. Enerjinin Dili adlı bu kitabı Şubat 2020'de yazmaya asıl niyetimi koydum .

14 Şubat 2020'de günlüğüme şu yazı yı yazdı m:

> "İkinci bir kitap yazmaya resmen karar verdim. Bu kitabı n başkaları na nasıl kullanı lacağı nı öğretme etrafı nda döndüğünü görüyo en çı lgı n hayallerini gerçekleştirmek için sözlerini, tüm varlı ğı n ortaya çı ktı ğı sonsuz şimdiki ana erişin. Hazı rı m."

Niyetim BEN formülüyle uyumluydu, inancı m şüphe götürmezdi ve görselleştirmem kitabı n amacı nı n ve niyetinin ne olacağı nı görecek kadar netti . Kitaba aynı anda başladı m. Bugün tam da bu paragrafı yazarken, aylardan Şubat

Machine Translated by Google

17th, 2020. İkinci kitabı mı yazmaya karar vermemin üzerinden üç gün geçti ve şimdiden içindekileri, teşekkürleri, ithafı , girişi, birinci bölümü ve ikinci bölümün yarı sı nı tamamladı m. Niyetim aynı , inancı m kesin ve kitabı n geri kalanı nı n nası l ayrı ntı lı bir şekilde formüle edileceğini hayal edebiliyorum. Aslı nda çizdim

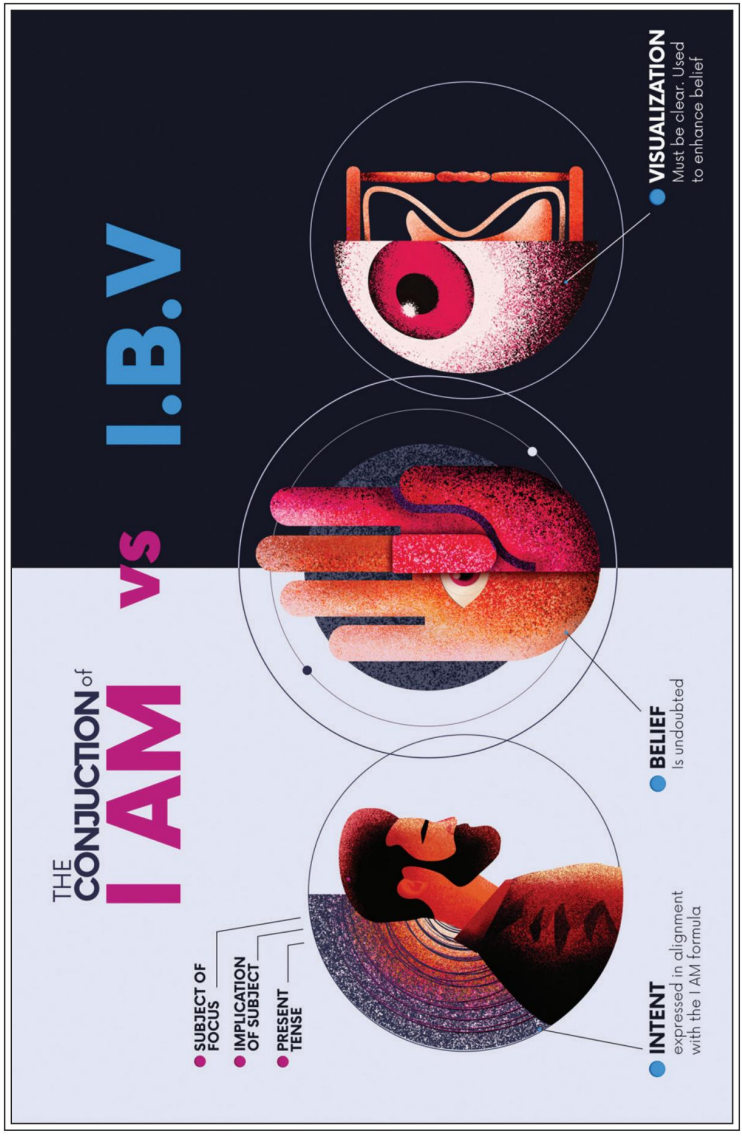
derinlemesine bir tablo şeklinde yazmaya başlamadan önce bir kağı da görselleştirmem
Evrenin erişmeme izin verdiği içeriklerin

niyetim , inancı m ve görselleştirmem tamamen net ve

şimdiki an

I-AM formülünü IBV ile birlikte anlamanı n ve uygulamanı n güzelliğinin hayatı nı za yapabileceği ve yapacağı şey de budur! Bu, enerji dilinin güzelliğidir.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

İnkar Tartı şması

IBV ile birlikte I-AM formülü, fiziksel şifa ve duygusal şifa gibi pek çok şekilde kullanı labilir. Başvurular bitmiyor! Hastaysanı z "Ben sağlı klı yı m" diyebilir veya yazabilirsiniz. Üzgünseniz, "Beni koşulsuz neşe ile kutsadı ğı nı z için teşekkür ederim" diyebilir veya yazabilirsiniz. Maddi yetersizlik yaşı yorsanı z "Bana finansal istikrar ve başarı bahşettiğin için teşekkür ederim" diyebilir veya yazabilirsiniz. Düşünce sürecimin bu noktası nda, enerjinin dilini ilk öğrendiğimde kendi kendime, "Bir saniye! Bu inkar değil mi? Hastaysan hastası ndı r. Eğer üzgünsen, üzgünsün. Finansal eksiklik yaşı yorsanı z, kesinlikle finansal olarak istikrarlı ve başarı lı DEĞİLSİNİZ! Görünen gerçekleri neden inkar edesiniz? İnkar, sizi şimdiki ana getirmeye niyetlendiğiniz gerçeklikten daha da uzaklaştı rmaz mı ?"

Machine Translated by Google

Cevap oldukça basit aslı nda. İnkar tam da bunu yapar. İnkar, sizi şimdiki ana getirmeyi planladı ğı nı z gerçeklikten daha da uzaklaştı rı r. Tek şey... bu inkar değil!

Aksine, yeni bir gerçeğe erişmeden önce her zaman kendi gerçekliğinizi kabul etmeli ve kabul etmelisiniz. Neden? Çünkü realitenize direnirseniz, sadece onun varlı ğı nı güçlendirirsiniz. Neye direnirsen, o devam eder. Ancak, realitenizi kabul ettiğiniz an, onu dönüştürme yeteneğinin size verileceği andı r. Mevcut durumunuzu saf bir şekilde kabul etme ve kabul etme durumuna girdikten sonra Eldeki durum ve tüm direnişi çözdük ona göre, yeni bir gerçekliğe erişmek ve onu anı nda şimdiki ana getirmek için I-AM formülünü IBV ile birlikte kullanabileceksiniz.

Bu ancak saf bir kabullenme yerinden çı karken yapı labilir. Zehirli bir direnç noktası ndan çı kmak, direnç enerjinin ilk etapta akması na izin vermediğinden, BEN'im ifadenizi geçersiz sayacaktı r. Bu nedenle, size izin vermeyecek

Machine Translated by Google

sözünü ettiğiniz gerçekliği şimdiki ana getirmek. Direnç, enerjinin dili söz konusu olduğunda evrenin kapı ları nı kapatı r. Kabullenmek onları sonuna kadar açı k tutar, evrenin sizi duyması na ve siz izin verir vermez size yardı m etmesine izin verir.

Bir sonraki düşüncem, "Tamam, ama hasta olma realitemi kabul etmiş ve kabul etmiş olsam bile, 'Sağlı klı yı m' demek veya yazmak hala mevcut realitemle doğrudan bir çelişki. Mevcut hasta olma gerçeğimle çelişmek, sağlı klı olmanı n yeni gerçekliğini şimdiki ana getirmeme neden yardı mcı olsun ki?

Harika bir soru daha!

Unutmayı n, tüm gerçekler tam burada, şu anda mevcuttur. Bu nedenle, tüm gerçeklikler, yalnı zca deneyimlediğiniz değil, şu anki gerçeklerinizdir. Başka bir deyişle, tam burada, şu anda, içinde bulunduğunuz bir gerçeklik var.

Machine Translated by Google

aynı anda içinde sağlı klı olduğunuz farklı bir gerçeklik varken hasta. Sı rf şu anda hasta olduğunuz realite ile uyum içinde olmanı z, sağlı klı olduğunuz realitenin tam da bu anda var olmadı ğı anlamı na gelmez. Sağlı klı olduğunuz realiteyi deneyimleyemiyor olmanı zı n tek sebebi, onunla rezonans içinde olmamanı zdı r. Yani hastaysanı z, IBV ile birlikte "Ben sağlı klı yı m" veya "Bana sağlı k lütfettiğin için teşekkür ederim" gibi BEN-AM formülüyle uyumlu bir ifade yazmak veya konuşmak, frekansı nı zı bu duruma göre ayarlamanı za yardı mcı olur. sağlı klı olduğunuz gerçeklikle rezonansa girin. Bu, şu anda var olan sağlı klı olmanı n fiziksel deneyimini şimdiki zamana çekmenize ve erişmenize izin verecektir.

an. I-AM ifadeniz bir inkar değil

deneyimlediğiniz mevcut realitenin değil, şimdiki ana getirmek istediğiniz realiteyi davet etmektir. Bu bilinçli olarak hizalanmı ş konuşma biçimini uygulamak size enerjik, fiziksel ve ruhsal olarak yardı mcı olmakla kalmayacak, aynı zamanda

Machine Translated by Google

IBV ile bağlantı lı olarak uyumlu I-AM beyanı nı zla bahsettiğiniz gerçekliğe başarı lı bir şekilde erişmenizi sağlamak için fiziksel eylemlerinizi ve davranı şları nı zı zahmetsizce değiştirmenize de yardı mcı olacaktı r.

Bu Enerjik Olarak Nası l Çalı şı r?

"Ben sağlı klı yı m" veya "Bana sağlı k lütfettiğin için teşekkür ederim" demek veya yazmak sizi nası l hastalı ğı nı zdan kurtarı rdı ? "Beni koşulsuz sevinçle kutsadı ğı n için teşekkür ederim" demek ya da yazmak seni üzüntünden nası l kurtarı rdı ? "Bana finansal istikrar ve başarı bahşettiğin için teşekkür ederim" demek veya yazmak sizi finansal eksiklikten nası l kurtarı r? Bunun nası l çalı ştı ğı nı anlamak, umut ve şansı çevrenizdeki ve içinizdeki dünyanı n gücü ve yönü ile değiştirmenize izin verecektir.

Her şey titreşim yasası yla başlar. Bildiğiniz gibi, titreşim yasası , tüm enerjinin titreşim frekansı biçiminde var olduğunu ve enerjik dünyada benzerlerin benzerleri çektiğini belirtir. Basitçe,

Machine Translated by Google

Titreşim yasası , yaydı ğı nı z titreşimin, rezonansa girdiğiniz titreşim olduğunu ima eder, bu da karşı lı ğı nda hayatı nı zı deneyimlediğiniz merceği belirleyecektir. Aşağı da, bu fikri daha iyi anlamanı za yardı mcı olabilecek bir benzetme biçimindeki Formsuz Formasyondan bir alı ntı yer almaktad

"Hiç radyo dinler misin? İster AM ister FM dinleyin, kendinize hiç 'AM' ve 'FM'in ne olduğunu sordunuz mu? Radyo titreşim frekansı nda çalı şı r. AM ve FM arası ndaki fark, basitçe titreşimin nası l modüle edildiğidir. Ne olursa olsun, hem AM hem de FM radyo farklı titreşimlerle çalı şı r, bu da her ikisinin de aynı ilke ve yasalara göre çalı ştı ğı anlamı na gelir. Titreşim yasası . Haberleri dinlemek istiyorsanı z, 1010AM veya 770AM olsun, belirli bir AM kanalı nı açabilirsiniz. Müzik dinlemek istiyorsanı z, ister 104.3FM ister 97.1FM olsun, belirli bir FM kanalı nı açabilirsiniz. sen alı rsı n

Machine Translated by Google

fikir. Önemli olan, her kanalı n seçtiği
radyo programları nı barı ndı racakları bir titreşim.

Bu titreşimi ayarlayarak, gösteriye erişim
kazandı nı z ve bu nedenle ya haberleri dinleyebilir
ya da müziğe eşlik edebilirsiniz.

Titreşimin nası l çalı ştı ğı na dair bu temel
ilkeler, evrendeki tüm titreşimler için geçerlidir.
Buna kelimeler, düşünceler ve inançlar dahildir.
Sağlı k ve hastalı k titreşimlerdir. mutluluk ve
üzüntü titreşimlerdir. Bolluk ve eksiklik
titreşimlerdir. Bu titreşimlere bakabilirsiniz.

(gerçekler) aynen var olan kanallar olarak
1010AM veya 97.1FM. Zihniniz tuner

sözleriniz, düşünceleriniz ve inançları nı z
aracı lı ğı yla hangi titreşime (gerçekliğe)
uyumlanmak istediğini seçer. Zihninizi sözlerinizle
sağlı kla ilgili düşünceler düşünmeye
programladı ğı nı zda, sağlı k radyo istasyonunu
ayarlamı ş olursunuz ve bu nedenle hayatı nı zı
bu mercekten deneyimlersiniz. Ancak programlama yaparsanı z

Machine Translated by Google

Zihninizin hastalı kla ilgili düşünceleri sözlerinizle düşünmesini sağlarsanı z, hayatı nı zı hastalı k merceğinden deneyimleyecek ve dolayı sı yla çevrenizdeki dünyayı buna göre algı layacaksı nı z. Şunu hatı rlamak önemlidir: birçok farklı radyo istasyonu olması na rağmen, hepsi aynı anda ve birbirine paralel olarak mevcuttur. Başka bir deyişle, dinleyebileceğiniz on farklı radyo istasyonu olduğunu varsayalı m. On kanalı n her birinde sunulan farklı bir şarkı veya talk show var. Eğer dördüncü kanaldaysanı z, sadece dördüncü kanalda olanları duyacaksı nı z. Bu aynı zamanda dördüncü kanala ayarlı olduğunuzda birinci, ikinci, üç, beş, altı , yedi, sekiz, dokuz veya onuncu kanallarda olup bitenleri duyamayacağı nı z anlamı na da gelir. Diğer kanallarda nelerin barı ndı rı ldı ğı nı duyamasanı z da, onları n dördüncü kanalla aynı anda

Machine Translated by Google

bir gerçeği temsil eder. Tüm gerçekler tam burada, şu anda mevcuttur. En önemlisi, tüm realitelere enerjik olarak eşit derecede erişilebilir. Hangi kanalda olacağı nı z konusunda tam kontrole sahipsiniz. uyum sağlamak gibi. Sen yönetmensin. Şimdi zihninizin gücünün farkı ndası nı z, bilinçli konuşuyorsunuz, bilinçli düşünüyorsunuz ve uzaklaşı yorsunuz."

Yaşam deneyiminiz basitçe, enerjik olarak hangi gerçekliğe uyumlandı ğı nı za bağlı dı r. Şu anda deneyimlediğiniz gerçeklik, düşünce ve inançları nı zdan oluşan ve sözlerinizle yönlendirilen zihninizin titreşimsel frekansı nı n doğrudan bir yansı ması dı r. Her kelime, her düşünce ve her inanç belirli bir titreşimde var olur ve bu titreşim, şu anda neye erişip erişemeyeceğinizi belirler.

Burada gerçekte ne söylendiğini daha iyi anlamanı za yardı mcı olacak bir örnek, böylece pratik olarak günlük yaşamı nı za uygulayabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Diyelim ki maddi sı kı ntı yaşı yorsunuz. Bu gerçeklik, sözlerinize yansı yan belirli düşünce ve inançlarla ilişkilidir. Örneğin:

"Paramı biriktirme ve yönetme konusunda neden bu kadar kötüyüm?"

veya

“3 ay sonra kiramı ödeyemeyeceğim”

veya

“Kredi kartı faturamı hiçbir zaman zamanı nda ödeyemiyorum.”

Bu düşüncelere dikkat ederseniz, hepsi var.
finansal eksikliğin var olduğu aynı titreşimde. İçinde

başka bir deyişle, yoksunluk deneyiminin size öğretebileceği kazanı mlar (dersler) yerine eksikliğe odaklandı ğı nı z için sözleriniz, düşünceleriniz ve inançları nı z yalnı zca daha fazla finansal eksiklik yaşamanı za neden olacaktı r. Tüm bu sözler, düşünceler ve inançlar, maddi yoksunlukla aynı titreşimde (gerçekte) var olduğundan, bu sözleri söyleyerek ve bu düşünceleri düşünerek yaptı ğı nı z şey aslı nda içinde kalmaktı r.

Machine Translated by Google

eksikliğin titreşimine (gerçekliğine) uyum sağlayı n. Dolayı sı yla yaşamak istemediğiniz bu realiteyi yaşamaya devam edeceksiniz. Ne de olsa, sözleriniz ve düşünceleriniz aracı lı ğı yla ayarladı ğı nı z titreşim, şimdiki anda hayatı nı zı deneyimleyeceğiniz gerçeği belirler. Dolayı sı yla, bu noktada realitenizi değiştirmek istiyorsanı z, önce titreşiminizi değiştirmeniz gerektiğini söylemek güvenlidir. Titreşiminizi değiştirmek için öncelikle o titreşimleri yayan şeyleri değiştirmelisiniz :

kelimeler!

Tüm bunları n titreşim yasası aracı lı ğı yla enerjisel olarak nası l çalı ştı ğı nı tamamen anladı ğı nı zda, konuşmayı şu anda deneyimlemek istediğiniz titreşime (gerçekliğe) ayarlamak için bilinçli ve özgürce kullanabilirsiniz. İşin güzel yanı , farklı bir frekansa geçtiğinizde fiziksel hareketleriniz ve davranı şları nı z da değişecek! Örneğin, diyelim ki aşı rı yemek yeme sorunu yaşayan birisiniz veya sürekli olarak zararlı yiyecekler yiyorsunuz.

Machine Translated by Google

karşı konulamaz bir alı şkanlı ktan sana fayda sağlamaz. O titreşimden çı kı p daha sağlı klı bir titreşime geçmek niyetiyle bilinçli olarak konuşmaya ve düşünmeye başladı ğı nı zda, doğal olarak aşı rı yeme fiziksel arzunuzda ve fiziksel olarak tüketme arzunuzda bir düşüş görmeye başlayacaksı nı z. eskiden çok sevdiğiniz sağlı ksı z yiyecekler! Sağlı ksı z titreşimden sağlı klı titreşime geçmek için, sağlı klı titreşimin bilincinizin ve bilinçaltı nı zı n bir parçası olması na izin vermelisiniz.

akı l.

"Yalnı zca gerekli olanı yerim ve yalnı zca sağlı ğı gösteren yiyecekleri tüketirim. Ben sağlı klı bir yiyiciyim".

Bu kelimeleri sizin bir parçanı z olana kadar tekrar tekrar söylemekten korkmayı n. Her sabah güne başlamadan önce bunları yazmaktan çekinmeyin. Hatta evinizde her sabah önünden geçtiğiniz bir duvara bile asabilirsiniz. Bu titreşimler bir kez

Machine Translated by Google

zihninize, fiziksel bedeninize, eylemlerinize ve davranı şları nı za kazı nacak, zihninizin yaydı ğı titreşimi yansı tmak için rotaları nı değiştirmekten başka çareniz kalmayacak!
Bir şeyi elde etmek için önce onun titreşim frekansı na uyumlanmanı z gerektiğini unutmayı n. Titreşim frekansı na uyumlanmak için, bunu sonunda düşünce ve inançları nı za dönüşen, zihninizi oluşturan ve nihai olarak hayatı nı zı n yansı ması olan kelimelerinizi kullanarak yapmalı sı nı z! Güç sizin ve onu talep etmeniz için size gerekli araçlar sağlandı ! Henüz keşfetmeniz gereken son araç sessizliktir.

Sessizliğin Gücü

Sessizlik, ifade ettiğiniz sözlerin gücünü ve gücünü artı rmak için kullanı labilecek son derece güçlü bir araçtı r. Enerjik olarak sessizlik, güçlü bir kinetik enerji biçimi yaratmak için potansiyel enerjiyi (birikmekte olan enerji) toplamak için kullanı lı r.

Machine Translated by Google

(enerji açı ğa çı kı yor). Potansiyel enerji , zihinde var olan düşünceler gibi ifade edilmemiş veya serbest bı rakı lmamı ş enerjinin eşdeğeridir . Kinetik enerji, düşüncenizin fiziksel tezahürleri olan kelimeler gibi ifade edilen ve salı verilen enerjinin eşdeğeridir . Bir sapan atı şı ndan bir çakı l taşı atmak gibi düşünün. Çakı l taşı nı ne kadar geriye çekerseniz, çakı l taşı o kadar uzağa gider. Bunun nedeni, çakı l taşı nı enerjik olarak geri çekmenin, daha sonra kinetik enerji şeklinde salı nan potansiyel enerji oluşturması dı r. Elbette, ne kadar çok potansiyel enerji toplarsanı z, o kadar fazla kinetik enerji açı ğa çı kabilir. Sessizlik tam olarak böyle çalı şı r. Sessizlik haliniz, fı rlatmadan hemen önce sapandaki taşı geri çekmeye eşdeğerdir. Sessizlik potansiyel enerjiyi toplarken, sözel ifade bu potansiyel enerjinin kinetik enerji biçiminde salı nması dı r. Sessizliği ne kadar çok uygularsanı z, o kadar çok potansiyel enerji biriktirirsiniz, bu da sözlerinizin (kinetik enerjinin salı nn

Machine Translated by Google

onları ifade etmeye karar verdiğinde. Sadece gerektiğinde konuşun.

Umarı m, kelimelerinizi akı llı ca seçmenin neden bu kadar önemli olduğunu şimdi anlamı şsı nı zdı r. Konuşma, doğrudan sizin kontrolünüzde olan bir araçtı r. Bu size, tam burada, hemen şimdi erişmek ve tezahür ettirmek istediğiniz enerjik mavikopyayı oyma yeteneği veren bir araçtı r. Size verilen gücü talep etmenizi sağlayan bir araçtı r. Doğal olarak bilinçli ve uyumlu düşünceye dönüşecek olan ve daha sonra yaşamı nı za yansı yacak olan bilinçli ve uyumlu konuşmayı uygulamanı z için size uygun araçlar verildi. Size konuşma ile ilgili aşağı daki ilkeler öğretildi:

Evren "yok" kelimesini duymaz.

"İstiyorum" zaten sahip olmadı ğı nı z anlamı na gelir.

"Yapacağı m" bir yanı lsamadı r.

“Ben” anahtardı r.

Machine Translated by Google

SIP olarak da bilinen ve parçalara bölünmüş olan I-AM formülünü öğrendiniz.

bir gerçeklikten bahsederken her zaman farkı nda olmanı z gereken üç bileşeni takip ederek ortaya çı karmak niyetinde:

Odak Konusu

Konuyla İlgili Çı karı m

Şimdiki Zaman

Başlangı çta biraz pratik gerektirebilir, ancak pratikle mükemmellik gelir ve bu durumda, mükemmellikle birlikte her zaman hayalini kurduğunuz bir hayat gelir. Zamanı n bir yanı lsama olduğunu ve tüm varoluşun şimdiki andan kaynaklandı ğı nı anladı ğı nı zda, arzuladı ğı nı z gerçekliği şimdiki anı nı za getirerek ona erişmek için ifadelerinizi doğal ve sezgisel olarak şimdiki ana kolayca yerleştirebileceksiniz. Niyet , inanç ve görselleştirme olan IBV'yi eklediğinizde

I-AM formülü, durdurulamaz hale gelirsiniz ve

Machine Translated by Google

I-AM ifadenizin yansı masına anında erişebilir. Unutmayın, niyetiniz BEN formülüyle uyumlu olmalı, inancınız şüphe götürmez ve görselleştirmeniz net olmalı, bu da inancınızı artıracaktır. Ufak ufak başlayın ve merdiveni kolayca tırmanın. Tüm kalbinizle bildiğiniz ve hiçbir şüpheye yer bırakmadan gerçekten inandığınız, ayrıntılarıyla tamamen görselleştirebileceğiniz bir gerçekliğe şimdiki anda erişme niyetinizi belirleyerek başlayın. Kendinize ve inanma yeteneğinize olan güveniniz arttıkça, çok daha kısa sürede daha geniş bir gerçeklik yelpazesine erişebileceksiniz. İnançlarınızın sınırlarının çözülmeye başladığını göreceksiniz. Başarabileceklerinizin sınırı yok ve inançlarınızın sınırları ortadan kalktığında, bunu ilk elden deneyimleyeceksiniz!

Şu anki ifadenizle çelişen bir BENİM ifadesini sözelleştirmenin her zaman aklınızdan çıkarmayın.

Machine Translated by Google

gerçeklik inkar değil, sadece şimdiki ana getirmek istediğiniz gerçekliğin bir davetidir. Yalnı zca mevcut realitenizi kabul ettiğinizde onu dönüştürebilir ve yeni bir realiteye erişebilirsiniz.

Titreşim yasası nı n ardı ndaki ilkeleri ve bu yasayı basit formüllerle günlük yaşamı nı za konuşmayı kullanarak doğrudan nası l uygulayacağı nı zı öğrendiniz. Bilinçli konuşma size uzun bir yol katacak olsa da, enerji dilini anlamanı z ve uygulamanı zda büyük rol oynayan başka faktörler de var. Bu diğer faktörler bir kez sindirilip anlaşı ldı ğı nda, evren doğal olarak size şu anda her zaman en yüksek potansiyelinize tam erişim sağlayacaktı r.

Şimdiye kadar, bilinçli konuşma gibi içsel araçları , kanuna göre nası l kullanacağı nı zı öğrendiniz. sonsuz gerçeklikler alemine erişmek için titreşim ve bu şekilde seçtiğiniz gerçekliği hayatı nı za getirin

Machine Translated by Google

şimdiki an İçsel araçlara ek olarak, evren bize dı şsal araçlar da sağlamı ştı r, ancak bunlar ancak enerji dilinin dı ş çevremizle nası l çalı ştı ğı na dair gerçek bir anlayı ş tam ve eksiksiz olarak elde edildiğinde kullanı labilir.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 3

ENERJİK DEĞİŞME

"Enerji alı şverişi, enerji bilgisinin herhangi bir enerji türü arası ndaki kaçı nı lmaz etkileşimidir. İki enerjik form arası ndaki herhangi bir deneyim, ne kadar kı sa veya uzun olursa olsun, bu enerji formları arası nda enerjik bir bilgi alı şverişiyle sonuçlanı r ve sonsuza kadar enerjik evrene damgalanı r.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

oluşturan ilkeleri anladı ğı nı zda,

Enerji dilini geliştirerek, bu ilkeleri, dı ş çevrenizi ve çevrenizi sonsuz gerçeklikler alemine erişmek için bir araç olarak nası l kullanacağı nı zı öğrenmek ve bu şekilde seçtiğiniz gerçekliği şimdiki anı nı za getirmek için uygulayabilirsiniz. Bunu yaptı ğı nı zda, sonunda umudun ve şansı n yerine gücü koyacaksı nı z ve etrafı nı zdaki ve içinizdeki dünyayı yönetmeye başlayacaksı nı z. Titreşim yasası , enerjinin dilini oluşturan ilkelerin size hizmet edecek şekilde nası l uygulanacağı nı n anlaşı lması nda büyük rol oynar. Zihninizin programlanması hakkı nda daha iyi bir fikir edinmek için konuşmanı zı n farkı nda ve bilincinde olmayı çok zor buluyorsanı z, neyse ki sizin için başka bir yol var! Bazı ları bu yolun bilinçli olarak konuşmaktan ve düşünmekten daha kolay olduğunu söylüyor. Karar vermek için bunu size bı rakacağı m.

Sözleriniz ve düşünceleriniz farklı titreşimler biçimindeki enerjiler olduğu gibi, dı ş

Machine Translated by Google

ortam farklı değil. "Dı ş çevreniz" ve "çevreniz" derken, zaman geçirdiğiniz insanlar, çekici olduğunuz ilişkiler, davranı ş ve eylemleriniz ve hatta hayatı nı zda yaşadı ğı nı z zorluklar gibi şeyleri kastediyorum. . Bunları n hepsi nihayetinde rezonansa girdiğiniz titreşimin yansı maları dı r.

Hepsi zihninizin programlanması nı n doğrudan yansı maları dı r. Dı ş ortamı nı z, zihninizin programı nı n şu anda çalı ştı ğı titreşimin titreşimsel sonucudur.

Tı pkı kelimelerin zihninizde neler olup bittiğini görmek için bir büyüteç görevi görmesi gibi, dı ş çevreniz de aynı şekilde kullanı labilir! Bunun nedeni, hem sözleriniz hem de dı ş çevrenizin zihninizin doğrudan yansı maları olması ve bu nedenle zihninizin bir bütün olarak daha derin bir şekilde anlaşı lması nı sağlamak için kullanı labilmesidir. Dı ş çevreniz yalnı zca zihninizin programlaması na daha derinden bakmak için bir araç görevi görmez, aynı zamanda bir araç i

Machine Translated by Google

zihninizi yeniden programlama aracı . Bu nedenle, dı şsal realitenizdeki basit bir bilinçli değişim, içsel realitenizdeki bir değişimi yansı tacaktı r.

Bazı ları çevrenizin ürünü olduğunuzu söyleyebilir. Bu doğrudur ve doğrudan

zı t! Çevreniz doğrudan sizin bir ürününüzdür. Bu, enerji dilinin güzelliğidir.

Kişiye, şansı seçimle değiştirmek için yalnı zca daha fazla kaynak sağlayan yansı tı cı bir şekilde düşünmeyi öğretir. Enerji dilindeki dengenin güzelliği, birbirinin basit yansı maları olduğu için hiçbir zaman hem içsel hem de dı şsal olarak aynı anda odaklanmak zorunda kalmamanı zdı r.

İçsel realitenizde bir şeyi değiştirmekte zorlanı yorsanı z, dı ş realitenizdeki yansı ması nı değiştirin, içsel realiteniz bunu takip edecektir. Bunun tersi de doğrudur. Dı ş realitenizdeki bir şeyi değiştirmekte zorlanı yorsanı z, sadece onun iç realitenizdeki yansı ması nı değiştirin, dı ş realiteniz bunu takip edecektir. Örneğin,

Machine Translated by Google

Çok dağı nı k ve düzensiz bir insansanı z ve bu dı ş gerçekliği nası l değiştireceğinizi bilmiyorsanı z, daha temiz ve daha sağlı klı beslenmeye başlayı n.

İçsel olarak ne kadar temiz olursanı z, doğal olarak ve zahmetsizce dı şsal olarak da o kadar temiz olmak isteyeceksiniz.

Alternatif olarak, çok sağlı ksı z bir insansanı z ve bu içsel gerçekliği nası l değiştireceğinizi bilmiyorsanı z, dı şsal gerçekliğinizi daha temiz ve daha düzenli tutmaya başlayı n.

Eviniz veya iş yeriniz gibi dı ş çevrenizi ne kadar temiz tutarsanı z, doğal olarak ve zahmetsizce içsel olarak o kadar temiz olmak isteyeceksiniz.

Her şey bir takas

Evren, sonsuz bir enerjik bilgi topudur. Somut veya soyut, her şey enerjiden oluşur. Hem somut varlı klar (beden) hem de soyut varlı klar (ruh) olduğumuz için, hepimiz muazzam miktarda enerjik bilgi ve bilinçaltı hafı zaya sahibiz.

Machine Translated by Google

bu her zaman mevcuttur ve fiziksel yaşamları mı zda deneyimlediğimiz zamanı n doğrusal geçişi yanı lsaması na bağlı değildir. Aslı na bakarsanı z, gerçekte olduğumuz tek şey enerjik bilgidir. Tı pkı enerji bilgisinden oluştuğumuz gibi, dünyadaki diğer her şey de öyledir: her varlı k değil, her şey. Evet, bu, hayvanlar, bitkiler, ağaçlar, kayalar, su, kelimeler, duygular, düşünceler, inançlar ve evrendeki diğer her şey gibi sadece insanları n ötesindeki somut ve soyut formları içerir. Tüm enerji formları , enerji dili aracı lı ğı yla, benim "enerji alı şverişi" dediğim şey aracı lı ğı yla birbiriyle et

Peki, enerji alı şverişi nedir? Enerji alı şverişi, enerji bilgisinin herhangi bir enerji türü arası ndaki kaçı nı lmaz etkileşimidir. İki enerji formu arası ndaki herhangi bir deneyim, ne kadar kı sa veya uzun süreli olursa olsun, bu enerji formları arası nda bir enerji alı şverişi ile sonuçlanı r ve enerjik evrene sonsuza kadar damgalanı r. Doğrudan ve ilgili formlar

Machine Translated by Google

İnsanlar arası ndaki enerji alı şverişinin bir örneği, bir konuşma, basit bir kucaklaşma veya hatta (herhangi bir konuşma olmasa bile) sadece birbirinin huzurunda olmak olabilir. Neyse ki, enerji alı şverişi ve pratik kullanı mları , sadece bir konuşma veya kucaklaşmadan çok daha ileri gidiyor. Enerji alı şverişinde ne kadar bilinçli olursanı z, tüm evrende her zaman mevcut olan sonsuz enerjisel bilgi alanı ndan o kadar fazla bilgiye erişebileceksiniz.

Bir enerji alı şverişini kendi yararı nı za kullanabilmek için, öncelikle fenomenin var olduğunun farkı nda olmanı z ve prensipte nası l çalı ştı ğı nı n temellerini anlamanı z gerekir. Enerji alı şverişi sadece insanları n ötesine uzanı r. Örneğin, Mı sı r'daki Büyük Giza Piramidi'ni düşünün. İlk olarak, Büyük Giza Piramidi fiziksel ve somut bir yapı olması na rağmen, aynı zamanda muazzam miktarda enerji bilgisi barı ndı rdı ğı nı anlamalı sı nı z. Bu enerjik b

Machine Translated by Google

Yapı sı nı , onu inşa eden varlı kları , tarih boyunca yaşadı ğı tüm zaman dilimlerini ve bu zaman dilimlerinde bugüne kadar olan her şeyi. Keşke Büyük Giza Piramidi konuşabilseydi, kaç tane gizemin çözüleceğini hayal edin! Pekala, Büyük Giza Piramidi konuşabilir ve enerji alı şverişinin arkası ndaki ilkeleri anlamak ve uygulamak size onun hikayesini dinleme yeteneği verebilir! Nihayetinde, Büyük Giza Piramidi, aradı ğı mı z tüm cevapları enerjik bilgi biçiminde tutar. Anlamaya çalı ştı ğı mı z tüm cevaplanmamı ş ve çözülmemiş gizemlerin cevapları nı deneyimlediği için, bu cevaplar da Piramidin enerji bilgisinin bir parçası dı r ve bu nedenle ona enerjisel bilgi alanı aracı lı ğı yla erişebiliriz. Bu enerjik bilgi alanı na dokunmak, dünyamı zı n yüzyı llardı r sorduğu soruları n cevapları na erişmemizi sağlayacaktı r. Piramitler nası l inşa edildi? Onla

Machine Translated by Google

Büyük Giza Piramidi örneğini size enerji alı şverişinin sı nı rsı z potansiyelinin farkı na varmanı z için verdiğimin farkı ndayı m.
Şahsen ben, henüz enerjik alanı n bu derinliklerine nası l erişeceğimi bilmiyorum; ancak, bu kesinlikle bir olası lı k ve içinde insanlar var.
bunu yapabilen bu dünya.

Enerjik olarak, Büyük Giza Piramidi ve bir insanı n ortak bir yanı vardı r; ikisi de enerjetik bilgiden oluşur. Bu, ruhumuzda şimdiye kadar deneyimlediğimiz ve deneyimleyeceğimiz tüm enerji alı şverişlerinin tüm bilgilerinin var olduğu anlamı na gelir. Unutmayı n, enerjik dünyada zaman yoktur. Ruhunuzun deneyimlediği her reenkarnasyon, ruhunuzun enerjik DNA'sı nda depolanı r. Ruhsal olarak kendinize ne kadar dokunursanı z, ruhunuzun şimdiye kadar deneyimlediği ve deneyimleyeceği tüm enerjik deneyimlerden ruhunuzun seviyesinde o kadar fazla bilgiye erişebilirsiniz. Buradaki nokta, basit bir şekilde bile

Machine Translated by Google

Birinin ya da bir şeyin huzurunda olduğunuzda, doğal olarak siz ve diğer varlık ya da şey arasında bir enerji alışverişine kendinizi kaptırırsınız.

26 Şubat 2020'de günlüğümden, enerji alışverişinin önemini ve bununla neler başarılabileceğini vurgulayan kişisel bir deneyimle ilgili yazdığım bir giriş :

"Son birkaç gündür Kosta Rika'nın Guanacaste bölgesindeki bu çok uzak köyde kalıyorum. Bu köy kesinlikle inanılmaz. İlk geldiğimde buradaki insanların ilkel yapısından dolayı son derece rahatsız olmuştum. Ayakkabılar burada normal bir şey değil, ormanın ortasında olduğu için aklımı başımdan aldı. Herkes yalınayak! Ayrıca yemek yerken asla mutfak eşyaları kullanılmadığını da fark ettim. Evet, elleriyle yiyorlar, buradaki ilk birkaç günümde tam bir hayranlık içindeydim

Machine Translated by Google

Bu insanlar yalı nayak yürüyorlar, basit yiyecekler yiyorlar ve hepsini elleriyle yapı yorlar ama çok mutlular ve ruhsal olarak bağlı lar. Birkaç gün neler olup bittiğini merak ettikten sonra kendimi onları n yerine koymaya karar verdim (kelimenin tam anlamı yla değil, çünkü ayakkabı giymiyorlar) ve çı plak ayakla yürümeye ve ellerimle yemeye başladı m. İlkel hareketler ve davranı şlar olduğunu düşündüğüm şeylerden sadece birkaç saat sonra, aklı ma geldi. İlkellerin onlar olmadı ğı nı hemen anladı m... Ben! Yalı nayak yürümek, benimle dünya arası ndaki bu enerjik bağlantı yı yarattı . Attı ğı m her adı ma dikkat etmem gerektiğinden, beni saf varoluşa da zorladı . Bu mevcudiyet durumu, benimle altı mdaki dünya arası nda meydana gelen enerjik bilgi alı şverişi nedeniyle daha önce hiç düşünmediğim içgörüler kazanmamı sağladı . Aynı şeyi yemek konusunda da fark ettim. Ellerimle yemek yemek, yemeğimle mümkün olduğunu hiç düşünmediğim bir şekilde b

Machine Translated by Google

Vücudumun yiyecekleri sağlı klı bir şekilde sindirmesi için doğru hı zda yeme konusunda daha yüksek bir farkı ndalı k düzeyi kazandı m. Ayrı ca ne yemenin vücuduma iyi geldiğini ve neyin iyi gelmediğini hemen hissettim. Örneğin ben glütene karşı hassas Birkaç gün yemeğimle daha uyumlu hale geldikten sonra, glüten içeren bir parça ekmeği tutmak bile vücuduma girmeden hemen kendimi rahatsı z ve mide bulandı rı cı hissettirdi! Bana bu kadar zahmetsizce rehberlik ettiğin ve etrafı mdaki dünya ve içimdeki dünya hakkı nda böylesine bütünsel ve kutsal bilgilere erişme yeteneği verdiğin için teşekkür ederim sezgi. Sonsuz Sevgiyle, Jason."

Günümüzde "ilkel" olarak kabul edilenler, ruhsal ve enerjisel olarak gelişmiştir; oysa dikkate alı nanlar günümüzde "ileri" olarak ruhsal ve enerjisel olarak ilkeldirler. modern olması na rağmen

Machine Translated by Google

icatlar ve teknoloji birçok yönden ilerlememize izin verdi, aynı zamanda hem etrafı mı zdaki dünyayla hem de içimizdeki dünyayla aramı zda büyük bir enerji kopukluğuna neden oldu. Modern icatlar ve teknoloji, enerjik olanı n varlı ğı na ve farkı ndalı ğı na olan ihtiyacı ortaya çı karmı ştı r. bağlantı eski. İnsan türü dediğimiz şey

İlerleme aslı nda enerji alı şverişinin birçok şekilde gerçekleşmesi olası lı ğı nı engelledi ve bizi hasta etti, böylece insanlı ğı n sağlı ğı nı n yok olması na katkı da bulundu. Ayakkabı lar, dünya ile aramı zdaki enerji alı şverişini engeller. Biz evimiz dediğimiz beton mağaralarda yaşı yoruz ve yerde uyumak yerine şiltelerde uyuyoruz. Bizler enerjik varlı kları z ve dünya enerji yüklüdür. Çı plak ayakla yürümek ve altı mı zdaki yer (toprak) ile sürekli temas halinde olmak, tüm varlı ğı mı zı canlandı ran bir enerji alı şverişi meydana getirir. Ancak zeminimizi kaybettik; bu nedenle artı k cezalı değiliz.

Machine Translated by Google

Yemek kapları , yiyeceklerimizle aramı zdaki enerji alı şverişini engeller. Yalı nayak olmanı n ve elle yemek yemenin uygunsuz ve ilkel olduğunu hissetmek için toplum tarafı ndan evcilleştirildik. Bu enerji alı şverişlerinin tı kanması nedeniyle,
etrafı mı zdaki titreşimlere karşı uyuşmak ve
içimizde ve bu nedenle kendimize izin verdik
Bilmeden yeryüzünde cehennemi yaratmak. Bu, modern toplum boyunca aramı zda meydana gelen enerji değişimlerinin azalması nedeniyle var olan enerji tı kanı klı kları nı n fiziksel yansı ması dı r.
doğal dünya

Ancak, New York'ta çı plak ayakla dolaşmayı veya lüks bir restoranda ellerinizle yemek yemeyi önermiyorum. Başkaları nı üzecek şekilde çevrenizdeki kolektif titreşime direnmek, kendi içinde bir enerjisel blokaj yaratacaktı r.
Ben sadece kolektif titreşimin uyum içinde olduğu bu faaliyetlere kendinizi kaptı rmanı zı öneriyorum. bu tür eylemler, bu yararlı izin vermek için

Machine Translated by Google

çevrenizdekileri hiçbir şekilde üzmeden bu faaliyetlere saygı yla kendinizi kaptı rmanı za izin verin. Yani doğada çı plak ayakla yürümekten korkmayı n.

altı nı zdaki toprağa enerjik olarak bağlanmak ve eviniz gibi yerlerde veya kabul edilebilir başka herhangi bir yerde, çevrenize direnmeden, yemeğinize enerjik olarak bağlanmak için ellerinizle yemek yemeyi kucaklamak.

Enerji alı şverişi doğası gereği sı nı rsı zdı r. Enerji alı şverişi faydalı olabilse de, enerji alı şverişinde kiminle veya neyle kendinizi şı marttı ğı nı za bağlı olarak zararlı da olabilir. Bu nedenle, kendinizi kiminle çevrelemeyi seçtiğiniz, düşündüğünüzden daha önemlidir. Başka bir ruhla olan her etkileşiminiz bir enerjisel bilgi alı şverişidir ve bu alı şveriş her iki yönde de çalı şı r. Sizin ruhunuzdan gelen bilgi karşı nı zdakinin ruhuna, bilgi de diğerinin ruhundan ver

Machine Translated by Google

ruh sana verildi. Bu evrenin dengesidir. Bu enerji alı şverişidir.

Dı ş Realitenizin Farkı nda Olun

Arkadaşları nı z, ilişkileriniz, davranı şları nı z ve eylemleriniz gibi dı ş çevreniz sizi tekrarlayan bir tatminsizlik döngüsü içinde tutma gücüne sahip olsa da, evrenin dengesi dı ş çevrenize sizi bu tekrarlayı cı durumdan çı karacak gücü verir. memnuniyetsizlik döngüsü ve Işı k, Barı ş ve Sevgi ile dolu bir yaşam sürün.

Dı ş realitenizin sizin üzerinizde büyük bir etkisi vardı r ve ona zihninizin programlanması hakkı nda daha fazla şey öğrenmenizi sağlayacak bir mercekten nası l bakacağı nı zı bildiğiniz sürece, onu gözlemlemek kesinlikle son derece faydalı olabilir ve olacak

Dı ş realiteniz sadece zihninizin bir yansı ması dı r ve zihniniz sadece dı ş realitenizin bir yansı ması dı r. Dı ş gerçekliğinizi gözlemlemek, sözlerinizi gözlemlemek kadar güçlüdür.

Machine Translated by Google

zihninizin programı nı anlamaya gelince. Tı pkı sizin sözleriniz gibi, dı ş realitenizi gözlemlemek sadece zihninizin programlanması na dair içgörüler elde etmek için kullanı lmaz, aynı zamanda şimdiki anda uyumlanmak istediğiniz realiteyi yansı tmak için zihninizi yeniden programlamak için de kullanı labilir. . Çevreniz hakkı nda ne kadar bilinçli olursanı z, o kadar çok hissedecek, anlayacak ve etrafı nı zdaki ve içinizdeki enerjiyi size hizmet edecek bir araç olarak nası l kullanacağı nı zı bileceksiniz.

hayat.

Dı ş Gerçekliğinizi Bir Araç Olarak Kullanmak

Tükettiğimiz fiziksel zehirler doğrudan zihnimizin sahip olduğu titreşimin yansı maları adresinde faaliyet gösteriyor. İçme. Sigara içmek. Sağlı ksı z yiyecekler yemek. Tüm bu fiziksel zehir tüketme eylemleri, zihninizin çalı ştı ğı titreşimin harika bir göstergesi olarak işlev görür. Bu fiziksel zehirlerin sizin için arzu edilir olması nı n ve

Machine Translated by Google

onları yuttuğunuzda "yüksek" hissedersiniz, çünkü şu anda titreşiminiz bu zehirlerin titreşiminden daha düşüktür ve onları yuttuğunuzda, şu anda sahip olduğunuz daha düşük titreşime göre zehrin daha yüksek titreşimi size "olma" hissi verir. yüksek."

Sonunda, titreşiminizi bu zehirlerin üzerine yükselttiğinizde, artık onları arzulamayacaksınız çünkü onları yutmak artık sizi mutlu etmeyecektir. Titreşiminizi bu zehirlerinkinin üstüne çıkardığınızda, onları yutmak aslında sizi hasta hissettirir, çünkü onların titreşimi sizin yeni ve daha yüksek titreşiminize göre daha düşüktür.

Başka bir deyişle, onları sindirmek sizi yükseltmek yerine aşağı çeker. Bu gerçekleştiğinde, titreşiminizi yükseltmeyi başardığınızı bilirsiniz.

Yani, anahtar bu zehirlere direnmek değil, titreşimsel olarak onların üzerine çıkmaktır. Bunu yapmak, kaçınılmaz olarak onlara olan açlığınızı sisteminizden çözecek ve böylece yaşamınız boyunca yükseliş yolunuzda devam etmenize olanak sağlayacaktır. Bir kez daha, denge yasasının hatırlanmas

Machine Translated by Google

evren, onları nası l kullanmayı seçtiğinize bağlı olarak, bu zehirleri hayatı nı zda hem yararlı hem de zararlı hale getirir. Bu zehirleri yutarak sizi aşağı çekmek için kullanabilir veya titreşimli göstergeler olarak kullanarak sizi yukarı kaldı rabilirsiniz.

Tek yapmanı z gerekenin, dı ş realitenizdeki zehirleri realitenizden uzaklaştı rmak için onlara göre vibrasyonunuzu yükseltmek olduğunu anladı ğı nı zda, sı radaki soru şudur:

"Titreşiminizi nası l yükseltirsiniz?"

Bu harika bir soru! Varoluş titreşiminizi yükseltmenin birçok yolu vardı r; ancak, bu bilgiyi basit ve anlaşı lı r kı lmak için, bunun nası l yapı lacağı nı iki ana bölüme ayı racağı m. Titreşiminizi yükseltmenin ilk yolu, dı ş çevrenizdeki eylemlerinizi ve nesnelerinizi bir araç olarak kullanmaktı r. İkinci yol, dı ş çevrenizdeki insanları bir araç olarak kullanmaktı r.

Machine Translated by Google

Dı ş çevrenizdeki eylemlerinizi ve nesnelerinizi titreşiminizi yükseltmek için bir araç olarak kullanmak konusunda ilk adı m, fiziksel olarak en çok zaman geçirdiğiniz, benim "bölgeniz" dediğim yere odaklanmaktı r. ”

Bazı ları nı z için burası eviniz, bazı ları nı z için ise yatak odanı z veya ofisiniz olabilir. Hangisi olursa olsun, bölgeniz sizin var olan en yakı n fiziksel yansı manı z olduğu için üzerinizde en büyük etkiye sahip olan bölgedir. Bu etki, size hizmet etmek veya size zarar vermek için kullanı labilir. Bölgenize nelerin girmesine izin verildiği ve nelerin bölgenize girmesine izin verilmediği konusunda doğrudan ve tam kontrol sizdedir. Bölgenizi ve içinde var olan her şeyi gözlemleyerek başlayı n. Bölgenizde, tam burada, şu anda erişmek istediğiniz titreşimi yansı tmayan herhangi bir şey var mı ? Bazı örnekler arası nda sağlı ksı z yiyecekler, alkol, uyuşturucular (yasal veya yasa dı şı), müzik (sözlere dikkat edin), sanat (neyi tasvir ettiğine dikkat edin) vb. Eğer öyleyse, ondan ku

Machine Translated by Google

seninle. Daha düşük titreşimli şeyi daha yüksek titreşimli bir şeyle değiştirin. Daha yüksek titreşimli bir şeyin göstergesi, sizi tamamen ve gerçekten daha iyi hissettiren veya hatta bazı durumlarda "yüksek" hissettiren şeyd Daha yüksek titreşimli şeyler, tüm varlı ğı nı zı neşeyle “titreştirebilir”. Örneğin, meyveler gibi çiğ ve bütün gı daları yeme eylemi kesinlikle yüksek bir coşku hali hissetmenize izin verecektir. Bölgenizde var olan daha düşük titreşimleri daha yüksek titreşimlerle değiştirdikçe, sonunda zihninizde titreşimsel bir baskı oluşturmaya başlayacaklar ve çalı şmakta olduğunuz titreşimin artması na neden olacaklar, böylece iç realiteniz ve dı ş realiteniz birbiriyle uyum içinde olacak. diğer. Bir kez daha, bölgeniz sizin üzerinizde en büyük etkiye sahip ve onu yönlendirdiğiniz her şekilde sizi şekillendirme gücüne sahip. Bölgenizin yöneticisi sizsiniz. Sağlı ksı z yiyecekler yemeyi bı rakmak istiyorsanı z, sağlı ksı z yiyecekler almayı ve onları bölgenize getirmeyi bı rakı n. Sigarayı bı rakmak istiyorsanı z, bölgenizde sigara içilmesine izin vermeyin. İsterseniz

Machine Translated by Google

içmeyi bı rakı n, bölgenize alkol girmesine izin vermeyin.
Kaptı n bu işi. Bölgeniz, sizin var olan en yakı n fiziksel
yansı manı zdı r ve bu nedenle
bölge kutsaldı r. Ona iyi davran. Bu en biridir
Doğru kullanı rsanı z titreşiminizi yükseltmenize yardı mcı
olabilecek ve yardı mcı olacak etkili araçlar.

Bölgenizin doğrudan kontrolü sizde olsa da, halka açı k bir
ortamdayken dı ş ortamı nı zda olup bitenleri her zaman
kontrol edemezsiniz. Bölgenizde olmadı ğı nı zda ne olur?
Ya kendinizi, titreşim alanı nı za zarar veren tüm
ahlaksı zlı kları nı zla çevrili, halka açı k bir ortamda
bulursanı z? Titreşim dönüşümünüzü ilk kez yaşadı ğı nı zda,
düşük titreşimlerde var olan şeyleri içeren durumlardan uzak
durmak için elinizden gelenin en iyisini yapı n.

Çoğu zaman bir seçeneğiniz vardı r. Bu ahlaksı zlı klar sizin
bölgenizde var olmadı ğı sürece, ki bu gerçekten sizin
kontrolünüzdedir, zihniniz bu ahlaksı zlı kları n artı k
ortadan kalktı ğı yeni titreşime ayarlanacaktı r.

Machine Translated by Google

var olmak. Sonunda, artı k sizin titreşiminizde var olmadı kları için, rahatsı z edilmeden veya onları artı k kusurları nı z olarak görmeden, tüm geçmiş ahlaksı zlı kları nı zı n etrafı nda olabileceksiniz. Başka bir deyişle, daha önce durdurmakta zorlandı ğı nı z davranı ş ve eylemlere artı k kendinizi kaptı rma arzunuz olmayacak. Bu basitçe, onlarla rezonanstan çı kı p onları n var olmadı ğı yeni bir titreşime, daha yüksek bir titreşime ayarlanarak yapı lı r. Hala bu zehirleri "ahlaksı zlı kları nı z" olarak adlandı rı yorsanı z, işinizi yalnı zca kendiniz için daha da zorla Onlara "ahlaksı zlı kları nı z" yerine "dersleriniz" diyerek başlayı n. Bunu yapmak, enerjisel olarak onları n sizi incitmek ve aşağı çekmek için değil, size öğretmek ve sizi yükseltmek için var oldukları nı ima edecektir.

Titreşiminizi yükseltmenin ikinci yolu ile ilgili olarak, dı ş çevrenizdeki insanlar bunu yapmak için en büyük ve en etkili araçları nı zdı r.
Her şey bir enerji alı şverişi olduğu için, etrafı nı zı kiminle çevireceğinizi akı llı ca seçmelisiniz. Kendinizi daha yükseklerle çevrelemek

Machine Translated by Google

frekans varlı kları , titreşiminizi artı rmanı za izin verecek ve bu nedenle, doğal olarak ve zahmetsizce, tam burada, hemen şimdi, istediğiniz realiteye uyumlanma yeteneğine erişmenizi sağlayacaktı r.
Ek olarak, kendinizi daha yüksek frekanslı varlı klarla çevrelemek, doğal olarak, doğal olarak enerjisel bilgi alanı nı zı n bir parçası haline gelecek olan daha geniş bir yararlı titreşimler yelpazesine daha fazla erişim elde etmenizi sağlayacaktı r. Üretken ve özgürce akan bir enerji alı şverişi yoluyla sahip oldukları özellikleri kazanmak için hayran olduğunuz insanlarla zaman geçirmek için bilinçli bir çaba gösterin.
Aşağı da, 24 Kası m 2019'da günlüğüme yeni bir arkadaşı m hakkı nda yazdı ğı m kı sa bir yazı var. hayatı mda su yüzüne çı ktı . Sadece onun huzurunda kalarak, enerji alı şverişimiz sayesinde harika aletler edindiğim biri. Bu girişin başlı ğı "Üretken Bir Enerji Alı şverişi":

"Geçtiğimiz 24 saat bana büyüme ve alçakgönüllülük hakkı nda çok şey öğretti. Barak oldu

Machine Translated by Google

Böyle niteliklere sahip olmak için hayatı ma gönderilen bir melek.

Genelde sessiz ve dikkatlidir. Dinliyor.

Konuştuğu zaman HERKES dinler. O

kelimelerini akı llı ca seçiyor ve konuşmadan önce

düşünüyor, gerçekten hayran olduğum ve şimdi

erişmek ve hayatı ma dahil etmek için üzerinde

çalı ştı ğı m bir nitelik, çünkü bunun kendim için

yararlı bir nitelik olacağı nı düşünüyorum.

Onunla ne kadar çok zaman geçirirsem biliyorum;

doğal olarak onun titreştiği düzleme ve frekansa

daha fazla erişim elde edeceğim ve bu nedenle

mevcut gerçekliğimde onda hayranlı k duyduğum

nitelikleri deneyimleyeceğim. Söyleyecek bir şeyim

olduğunda bile daha az konuşup daha çok dinleme

pratiği yaptı m ve yapmaya devam edeceğim. Beni

daha ileriye taşı yor ve daha yüksek bir büyüme

düzeyine erişmemi sağlı yor. Evren, Barak'la

tanı şma ve böylesine harika araçlara erişme fı rsatı verdiğin iç

Sonsuz Sevgiyle. Jason."

Machine Translated by Google

Bu giriş, dı ş ortamı nı zdaki insanları n titreşiminizi yükseltmek için nası l etkili araçlar olarak kullanı labileceğinin doğrudan bir yansı ması dı r. Her şey bir enerji alı şverişi olduğuna göre, belirli bir gerçekliğe erişmek istiyorsanı z, o gerçeklikle zaten rezonans içinde titreşen insanlarla daha fazla zaman geçirerek başlayı n. Bunu yapmak, onları n enerjik olarak tuttukları bilgileri elde etmenizi sağlayacak ve böylece titreşimsel dönüşüm yolculuğunuzu daha kolay erişilebilir hale getirecektir. Mali açı dan başarı lı olmak istiyorsanı z, mali açı dan başarı lı olan diğer kişilerle daha fazla zaman geçirmeye başlayı n. Mutlu olmak istiyorsanı z, mutlu insanlarla zaman geçirmeye başlayı n. Sağlı klı olmak istiyorsanı z, sağlı klı insanlarla zaman geçirerek başlayı n. Bunu yapmak, enerjik bilgi alanı nı zı genişletmenize izin verecek ve böylece daha geniş bir doğuştan gelen araçlara ve olası lı klara erişmenizi sağlayacaktı r. Hayran olduğunuz

Machine Translated by Google

Bunu yaptı ğı nı zda, enerji alı şverişiniz verimli ve hatta şifalı olacaktı r.

Biriyle zaman geçirerek verimli bir enerji alı şverişi yapı p yapamayacağı nı zı değerlendirmek için kendinize şu soruları sorun:

1. “Bu kişinin içinde öğrenmek, benimsemek ve bir araç, nitelik veya özellik olarak miras almak istediğim bir şey var mı ? benim mi?”

2. “Birbirimize hem fayda sağlayabilir hem de yardı mcı olabilir miyiz? enerjik olarak?”

Kendinize bu soruları sormak, ister arkadaşça bir ilişki, ister bir iş ilişkisi, ister romantik bir ilişki olsun, negatif enerjiyi ve verimsiz ilişkileri doğal olarak hayatı nı zdan filtreleyecektir. Sahip olduğunuz belirli araçlara, niteliklere ve özelliklere sahip kişilerle zaman geçirmek

Machine Translated by Google

Mevcut realitenizde (kı skançlı ktan değil, hayranlı ktan dolayı) elde etmek istediğiniz, sahip oldukları bilgiyi alacağı nı z enerjik bir değiş tokuşa girmenizi sağlayacaktı r. Bunu yapmak size izin verecektir bunlarla rezonansa giren titreşime uyum sağlamak için araçlar, nitelikler ve özelliklerdir ve bu nedenle, bu araçları , nitelikleri ve özellikleri zahmetsizce kendi yaşamı nı za adapte edebileceksiniz.

Kendinizi, enerjik bilgi alanı nı zda taşı mak isteyeceğiniz bilgilerden oluşmayan bir enerji alı şverişi üreten insanlarla çevrili bir durumda bulursanı z, kendinizi durumdan uzaklaştı rı n. Bir seçeneğiniz var ve güç sizin.

Size en iyi hizmet eden seçimi yapı n ve unutmayı n bunu yapmak için asla geç değildir. ruhun olacak

Kararı n için minnettarı m. Hayatı nı zda belirli eylemlere veya davranı şlara kendinizi kaptı rmayı bı rakmak istiyorsanı z, anahtarı n bu eylemlere veya davranı şlara direnmek değil, titreşimsel olarak yukarı da yükselmek olduğunu her zaman hatı rlayı n.

Machine Translated by Google

onlara. Bu eylem ve davranı şları n içinde bulunduğu titreşimlerin üzerine çı kmanı n ilk adı mı , bu eylem ve davranı şlara kendini kaptı ran insanlarla vakit geçirmekten geçer. Başka bir deyişle, sigarayı bı rakmak istiyorsanı z, sigara içen insanlarla zaman geçirmeyi bı rakı n. İçmeyi bı rakmak istiyorsanı z, içen insanlarla zaman geçirmeyi bı rakı n. Yedi tane sigara içen arkadaşı n varsa sekizinci sen olursun. İçki içen dokuz arkadaşı n varsa onuncu olursun. Sonuç olarak, olumsuz alı şkanlı kları nı zı kendinize hizmet eden alı şkanlı klara dönüştürerek alı şkanlı kları nı zı geliştirmek istiyorsanı z, çevrenizi değ Bunu yapabilecek tek kişi sensin. Etrafı nda olup biteni değiştir, değişim sana yansı yacaktı r.

Dı ş ortamı nı zı n her yönü, dı ş gerçekliğinizin zihninize bı raktı ğı yansı mayı daha da geliştirmek için bir araç olarak kullanı labilir. Bölgenize girmesine izin verdiğiniz şeyler, eylemler ve davranı şlar ve zamanı nı zı geçirmeyi seçtiğiniz insanlar

Machine Translated by Google

ile buzdağı nı n sadece görünen kı smı . Bölgenize neyin girmesine izin verdiğinizin farkı nda olmak ve bunları kontrol altı nda tutmak, zihninizin çalı ştı ğı titreşimi sizin yararı nı za şekillendirmek ve yönlendirmek için harika bir yoldur. Ancak her araç gibi doğru kullanı lmazsa kendinize zarar verebilirsiniz. İç realitenizin titreşimini yönlendirmek için onu doğru kullandı ğı nı zdan emin olmak için dı ş realitenizi gözlemleyin ve analiz edin. En önemlisi, uyanı k kalı n ve bilinçli olun.

Artı k enerji alı şverişinin önemini ve kazanç elde etmek için nası l kullanı labileceğini biliyorsunuz. araçlar, nitelikler ve diğerlerinden özellikler örnek aldı ğı nı z ve hayran olduğunuz ruhlar. Bununla birlikte, bazı eylemlerin enerji alı şverişini engellediğini, diğer eylemlerin ise siz ve başka bir ruh arası nda başarı lı bir enerji alı şverişini garanti ettiğini bilmelisiniz. Hayran olmak harika; ancak, ister somut ister soyut olsun, birinin sahip olduğu şeylere hayranlı k duymakla onları kı skanmak arası nda ince bir çizgi vardı r. Hayranlı k, minnet ve

Machine Translated by Google

başkaları nı ve kendinizi koşulsuz affetmek, enerji alı şverişinin akı şı na izin verecektir. Öte yandan, korku ve kı skançlı ktan kaynaklanan karşı laştı rma zehirlidir ve direnç yaratı r.
başarı lı ve faydalı olması na izin vermeyecektir.

enerji alı şverişi. Karşı laştı rma, hayranlı k ve minnettarlı ğı n korku ve kı skançlı ğa dönüşmesini sağlayan çizgidir. Hayranlı k, şükran ve koşulsuz bağı şlama akı şları ; karşı laştı rmak bloklar.

Karşı laştı rma: Zehirli Hap

Karşı laştı rma yanı lsaması na saplanı p kaldı ğı nı zda, artı k bir şeye sahip olmaktan zevk almazsı nı z; bunun yerine, yalnı zca bir başkası ndan daha fazlası na sahip olarak zevk alacaksı nı z.
Karşı laştı rma, hayatı nı z boyunca yükselme ve büyüme yeteneğinizi kesinlikle engelleyecek zehirli bir hapdı r. Karşı laştı rma sizinle aranı zdaki enerji alı şverişini eng

Machine Translated by Google

enerjinin akması na izin vermeyen bir direnç oluşturduğu için herhangi bir cisim veya herhangi bir şey.

Nihayetinde, karşı laştı rma neşenin katilidir. Karşı laştı rmanı n bu kadar çok ı stı rap yaratması nı n nedeni, ayrı lı k ve dualite yanı lsaması ile uyum içinde yaşamanı za neden olması dı r. Ne de olsa, kendinizi başka bir şeyle veya başka biriyle karşı laştı rmak için, önce sizinle başkası arası ndaki ayrı mı n bir yanı lsama olduğunu anlamalı sı nı z. Enerjik olarak, ayrı lı k bir imkansı zlı ktı r. Bunu tam olarak anlamak için öncelikle ayrı lı ğı n ve dualitenin neden bir yanı lsama olduğunu anlamalı sı nı z. Michael Jeffreys'in dediği gibi, "Ayrı lı k, bir yanı lsama çünkü ALL bölünemez ayrı parçalar. ALL her şeyi içerir; hiçbir şeyi dı şarı da bı rakmı yor." Bunu daha iyi anlamak için zihninizin gözünde dalgalı bir okyanus hayal edin. Gördüğünüz dalgalar, basitçe suda hareket eden enerjinin ifadesidir; ve bu nedenle, bu dalgalar göze ayrı görünseler de aslı nda değildirler. Dalgalar

Machine Translated by Google

sadece su aracı lı ğı yla sonsuz şekillerde ifade edilen sonsuz evrensel enerji. Bu nedenle, bir dalgayı zehirlemek, tüm dalgaları zehirlemek demektir. Biz farklı değiliz. Her birimiz, bedenimiz ve ruhumuz dediğimiz ortamlar aracı lı ğı yla sonsuz sayı da farklı şekilde ifade edilen aynı sonsuz evrensel enerjiyiz. Fiziksel bedenlerimiz bize birbirimizden ayrı olduğumuz yanı lsaması nı verse de, hepimiz enerjik olarak birbirimize bağlı yı z ve bu nedenle, sonsuz sayı da yolla ifade edilen sonsuz bir evrensel enerjiyiz. Ayrı lı k yanı lsaması nı bir kez çözdüğünüzde ve hepimizin sonsuz sayı da şekilde ifade edilen tek bir evrensel enerji olduğumuzu gördüğünüzde, benim başarı mı n sizin başarı nı z ve sizin başarı nı zı n benim başarı m olduğunu görecek, hissedecek ve anlayacaksı nı z. Bunun tersi de doğrudur. Senin başarı sı zlı ğı n benim başarı sı zlı ğı m ve benim başarı sı zlı ğı m senin başarı sı zlı ğı n. Hepimiz biriz! Tek bir evrende yaşı yoruz. İkilik yoktur. Bu y

Machine Translated by Google

yer ve deneyim birdir. Bununla birlikte, her insan, yer ve deneyim, bu sonsuz evrensel enerjinin kendine özgü ifadesidir.

Dualite ve ayrı lı k, gerçek oldukları na inanı ldı ğı nda acı yaratan illüzyonlardan başka bir şey değildir.

Hayatı nı zı zehirli karşı laştı rmalardan uzak ve dolayı sı yla korku ve kı skançlı ktan uzak yaşamak, enerjinin dilinden büyük ölçüde faydalanmanı zı ve enerjinin sürekli olarak deneyimlediğiniz enerji değiş tokuşları ndan tamamen ve tamamen yararlanmanı zı sağlaya herhangi bir direnç olmadan akı ş.

Karşı laştı rma, daha iyi ve daha kötü ikiliğinin var olması na izin veren şeydir. Bu ikilik acı yaratı r!

Sonuçta, biri ancak diğerine kı yasla var olabilir.

Karşı laştı rma ve dolayı sı yla korku ve kı skançlı k, ancak ayrı lı k ve dualite yanı lsaması yla uyum içinde yaşadı ğı mı zda kendimizi şı marttı ğı mı z bir şey olabilir. Karşı laştı rmadan uzak bir hayat yaşamak için, merceğin içinden bir hayat yaşamalı sı nı z.

Machine Translated by Google

sakinlik En yakı n arkadaşları mdan biri sakinliği şu şekilde tanı mlamı ştı r:

"Bir durumu iyi, kötü veya ikisinin arası nda bir şey olarak nitelendirmemek. O, her şeyin sadece OLDUĞUNU gördüğünüz bir noktaya varı yor."

Hayatı sakinlik merceğinden yaşarken, karşı laştı rma yoktur ve enerji akı şı nda bir tı kanı klı k yaratacak herhangi bir direnç oluşturacak bir zehir olmadı ğı için enerji alı şverişleriniz serbestçe akacaktı r.

Ayrı lı k yanı lsaması ve birlik gerçeği gerçekten anlaşı ldı ğı nda ve günlük yaşamı nı z boyunca deneyimlendiğinde, karşı laştı rmanı n kendi iyiliğiniz için neden bu kadar yı kı cı olduğunu doğal ve sezgisel olarak anlayacaksı nı z. Birinden ve elindeki aletlerden korkmak veya kı skanmak artı k sizin için bir anlam ifade etmeyecek, çünkü bu şekilde düşünmenin nası l sadece aleyhinize işlediğini görecek

Machine Translated by Google

Sen. Unutma, eğer korku ya da kı skançlı k denklemin bir parçası ysa, diğer varlı ğı n sahip olduğu araçları , nitelikleri ya da özellikleri asla elde edemezsin çünkü korku ve kı skançlı k doğası gereği enerji alı şverişinin gerçekleşmesini en başta engeller.

Karşı laştı rmaya kesinlikle gerek yok. Bunun yerine, sakinlik, şükran ve koşulsuz bağı şlayı cı lı k uygulayı n, çünkü bunlar, etrafı nı zdaki dünyada ve içinizdeki dünyada sı nı rsı z ve özgür bir enerji akı şı sağlamak için size sağlanan anahtarlar ve araçlardı r. Bu anahtarları ve araçları kullanmak, sı nı rsı z potansiyelinize erişebileceğiniz bir hayata erişmenizi sağlayacaktı r.

Minnettarlı k: Mutluluğun Anahtarı

Basitçe tanı mlanan şükran, OLDUĞU GİBİ her şey için müteşekkir ve minnettar olma niteliğidir. Gerçek minnettarlı ğı ifade etmek, hiçbir şeyi iyi ve kötü ya da daha iyi ve daha kötü olarak etiketlemeden hayatı nı zdaki her şey için isteyerek minnettar olabildiğiniz zamandı r. Bu içerir

Machine Translated by Google

geçmiş, şimdiki ve gelecekteki zorlukları nı z.
Minnettarlı k karşı laştı rmayı ortadan kaldı ran
anahtardı r. Bu nedenle şükran, ayrı lı k ve
dualite illüzyonunu ortadan kaldı ran anahtardı r.
Nihayetinde şükran, saf ve koşulsuz mutluluğun
anahtarı dı r. Olması gereken, olması gereken
ya da olabilecek olanı n karşı laştı rması na
takı lı p kalmadan sizi tüm olanlarla bir akı ş durumuna so
Sakinlik, her şeyin sadece OLDUĞUNU anlamanı za
izin verir; oysa şükran, her şeyin sadece OLDUĞUNU
takdir etmeni sağlar. Bunu uygulamak, sizi
hayatı nı zı ve içindeki her şeyi koşulsuz olarak
kabul etme ve takdir etme durumuna getirecektir.
Bunu ifade etmek, doğal olarak sahip
olmadı kları nı za değil, sahip oldukları nı za
odaklanmaktı r. Bunu ifade etmek, eksiklik yerine
bolluğa odaklanmaktı r. Bunu ifade etmek,
bardağı n boş yerine dolu tarafı ndan bakmaktı r.
Bardağı n boş tarafı nı gören bir insansanı z, bu gayet n
O düşünce yoluna hiçbir şekilde bağlı değilsiniz
ve tı pkı o düşünce yolunu seçtiğiniz gibi,

Machine Translated by Google

başka bir düşünce yolu seçebilirsiniz, tam burada, hemen şimdi. Seçim senin. Size en uygun seçimi yapı n ve her şeyden önce böyle bir seçim yapabildiğiniz için minnettarlı ğı nı zı ifade etmeyi unutmayı n. Şükran, enerji alı şverişinizin en özgürce akması na izin veren şeydir.

Hayatı nı z boyunca yükselme yolculuğunuzda size yardı mcı olması için kullanı n. Herhangi bir enerjisel blokajı temizlemek ve çevrenizdeki ve içinizdeki dünyadaki enerjinin serbest ve sı nı rsı z akı şı nı teşvik etmek için enerji dilinde ço

Minnettarlı k, enerji alı şverişinizin akı şı nı artı rmak için son derece önemli bir araç olsa da, koşulsuz affetme uygulaması nı yaşamı nı za uygulamadan sizi hiçbir yere götürmez. Bu hem kendinizi hem de başkaları nı koşulsuz bağı şlamadı r.

Machine Translated by Google

Koşulsuz Bağı şlama

Bağı şlama, basit bir tanı mla, herhangi bir yargı lama olmaksı zı n salı verme eylemidir. Affetmenin zı ttı affetmemek ve hatta bazen intikam almaktı r. Koşulsuz bağı şlama, enerjinin serbest akı şı nı teşvik eder; affetmeme ve intikam ise enerjik blokajlar yaratı r. Unutma, benim sevincim senin sevincin, senin sevincin benim sevincim. Bu aynı zamanda benim acı mı n senin acı n, senin acı nı n da benim acı m olduğu anlamı na ge

Ağrı farklı tezahür etse de, var her iki uçta. Bu evrenin dengesi:

bir başkası na (fiziksel veya duygusal) acı vermek, kendinize acı vermektir. Ne de olsa, bir dalgayı zehirlemek tüm dalgaları zehirlemek demektir. Bu anlaşı ldı ğı nda, kendinizi ve başkaları nı koşulsuz affetmenin neden bu kadar önemli olduğunu anlayacaksı nı z. Affetmeme ve intikam dolu bir hayat yaşamak, kendi enerji yolunuzun ortası na bir kaya fı rlatı p böylece enerjinin serbest akı şı nı kı sı tlamakla eşdeğerdir. Öte yandan affetme,

Machine Translated by Google

enerji yolunuzdaki kayayı anı nda çözer ve etrafı nı zdaki ve içinizdeki serbest enerji akı şı nı yeniden aşı lar. Affettiğinizde, fiziksel ve duygusal bedenlerinizdeki enerji akı şı nı önemli ölçüde artı rı rsı nı z ve bu nedenle enerji alı şverişinizin kalitesini artı rı rsı nı z.

Hepimizin bir olduğunu ve enerji ayrı lı ğı nı n imkansı z olduğunu tam olarak anladı ğı nı zda, affetmeme ve intikam almanı n size yalnı zca zarar vereceğini görecek, hissedecek ve anlayacaksı nı z. Karşı laştı rma, affetmeme ve intikam alma gibi duygu ve eylemler, içinizdeki enerji akı şı nı kı sı tlar ve bu nedenle sisteminizde enerji blokajları oluşturur. Bu enerji blokajları , çözülmezse her zaman fiziksel hastalı ğa dönüşen enerjik bir "hastalı k" hayatı yaşamanı za neden olur. Ne de olsa, fiziksel hastalı k basitçe içsel bir enerjisel blokajı n yansı ması dı r. Bu, dı şsal realitenizin nası l içsel realitenizin doğrudan bir yansı ması olduğunun en iyi örneğidir. Kelimenin tam anlamı yla,

Machine Translated by Google

fiziksel hastalık veya ağrı, yalnızca enerji akışının kısıtlandığı vücudunuzda var olabilir.

Akupunktur uygulaması tam da bu kavram üzerine inşa edilmiştir. Akupunkturda enerjiye chi denir .

Akupunktur, chi'nizin aktığı vücudunuzun haritası olan belirli meridyen noktalarına küçük iğneler yerleştirme uygulamasıdır . Bunu yapmanın amacı, chi'nin kısıtlandığı ve sonuç olarak enerjisel bir tıkanmaya neden olan noktaları çözmektir . İğnelerin amacı uyarmaktır.

yeniden aşılamak ve yeniden bağlanmak için bu meridyenler chi'nin (enerjinin) serbest akışı .

Hem kendinizi hem de başkalarını koşulsuz affetmek, etrafınızdaki ve içinizdeki dünyadaki özgür ve sınırsız enerji akışının kilidini açmanın nihai anahtarıdır. Kendinizi affetmek, başkalarını affetmek kadar önemlidir ve bunu koşulsuz yapmalısınız. Bunu yapmak aslında önleyici bir sağlık önlemi olarak hareket edecek ve aynı zamanda vücut boyunca uygun bir enerji akışı sağlayacaktır.

Machine Translated by Google

vucüdun. Kendinize hak ettiğiniz hayatı , sı nı rsı z enerji alı şverişleriyle dolu bir hayatı ve dolayı sı yla en yüksek potansiyelinizin yanı sı ra sonsuz enerjisel bilgi alanı na sı nı rsı z erişime sahip olduğunuz bir hayatı vermek için koşulsuz bağı şlayı n.

Artı k kullanı lan araçları n farkı ndası nı z.

içinizdeki ve çevrenizdeki enerji akı şı nı arttı rmak için size sunulmaktadı r. Bu araçlar (bilinçli olarak kullanı lı rsa), ister biriyle ister bir şeyle olsun, her türlü enerji alı şverişi yoluyla aldı ğı nı z enerjisel bilgilere erişim seviyenizi artı rma potansiyeline sahiptir. Bununla birlikte, enerji alı şverişi her iki yönde de çalı şı r. Her an büyük miktarda enerjetik bilgi alı rken, aynı zamanda etrafı nı zdaki her varlı ğa ve her şeye her an büyük miktarda enerjik bilgi yayarsı nı z ve bu nedenle de her zaman büyük miktarda enerjik bilgi yayarsı nı z. Yaydı ğı nı z enerjik bilginin çok güçlü bir etkisi vardı r.

Machine Translated by Google

Çevreniz sizin üzerinizde çok güçlü bir etkiye sahip olduğundan, bu etki nihayetinde size geri döner. Bu nedenle, enerjik bilginizi bilinçli olarak yalnı zca kendi yararı nı za değil, aynı zamanda herkesin yararı na yaymalı sı nı z.

Başkaları nı Bilinçli Bir Şekilde Çevreleyin

Evrendeki dengenin güzelliği, başkaları nı yalnı zca titreşiminizi yükseltmek için bir araç olarak kullanmanı za izin vermez, ama aynı zamanda başkaları için de o araç olmak. Yapabilirsiniz Bu aracı başkaları nı yükseltmek için kullanı rken aynı anda kendinizi yükseltmek için bu aracı kullanı n ve tabii ki başkaları nı kaldı rarak, siz de kendinizi yukarı kaldı rı n. Bu aracı n tam anlamı yla faydası nı anladı ğı nı zda doğal olarak kı yaslama, korku, kı skançlı k, affetmeme, intikam alma gibi duygu ve eylemlerden uzak durmak, soğukkanlı lı k, şükran ve koşulsuz bağı şlama ile daha yakı n bir ilişki kurmak isteyeceksiniz. bunu yapmak başkaları nı n da aynı sı nı yapması na neden olur. Bunun nedeni sadece

Machine Translated by Google

En çok zaman geçirdiğiniz insanları n doğal olarak yaydı ğı nı z titreşim tarafı ndan enerjisel olarak damgalanacakları enerjik bir gerçek. Bu, bilinçli olarak üzüntünün titreşiminde var olursanı z, sonunda en çok zaman geçirdiğiniz kişilerin üzüntüyle rezonansa giren varlı ğı n titreşimini benimsemeye başlayacakları anlamı na gelir. Alternatif olarak, bilinçli olarak mutluluğun titreşiminde var olursanı z, sonunda en çok zaman geçirdiğiniz kişiler mutlulukla rezonansa giren varlı ğı n titreşimini benimsemeye başlayacaklardı r!
Bu da size fayda sağlayacaktı r çünkü en çok vakit geçirdiğiniz insanlar aynı zamanda titreşiminizi yükseltmek için kullandı ğı nı z araçlardı r.

Çok küçük yaşlardan beri hep sağlı klı bir yaşam tarzı nı savundum ve buna göre yaşadı m. Ben bir vegan olarak yetiştirildim. Okuduğum kitaplar, ister fiziksel ister duygusal sağlı k olsun, genellikle sağlı kla ilgilidir. Yaşam tarzı m gereği, sağlı klı yaşamayı çağrı ştı ran bir frekans yaydı ğı mı söyleyebilirsiniz.
Sağlı k titreşimimi ne kadar çok kurarsam, o kadar

Machine Translated by Google

çevremdekiler daha sağlı klı oluyor. Titreşim

Yaşam tarzı m nedeniyle doğal olarak yaydı ğı m sağlı k, doğal olarak başkaları tarafı ndan enerjik olarak alı nı r. Sadece almanı n ötesinde, etrafı mdakilerle ne kadar çok zaman geçirirsem, onları n da bu titreşimi kendi yaşamları na o kadar çok benimsemeye başladı kları nı ve fiziksel eylemlerinin bunu yansı ttı ğı nı gördüm. Aniden daha sağlı klı beslenmeye başlarlar; artı k içmek istemediklerine karar verirler ve sigara içmek bir geçmiş zaman haline gelir. Aslı nda oldukça güzel! Daha da güzeli, sadece başkaları nı n huzurunda olmak böyle bir değişimi yaratmak için yeterlidir. Her varlı k ve her şey arası nda sürekli olarak meydana gelen enerji alı şverişi sayesinde, başkaları nı n varlı ğı nda bile onlara sağlı k titreşimi damgası nı vurur ve doğal olarak bu gerçeklikle rezonansa girmeye başlarlar.

Bu, eylem halindeki enerji alı şverişidir ve çevrenizdeki diğer insanlara fayda sağlamak ve dolayı sı yla kendinize fayda sağlamak için bir araç olarak bu şekilde güzel bir şekilde kullanı labilir. Yüksek titreşimli varlı klar sadece diğerlerini çekmezler.

Machine Translated by Google

yüksek titreşimli varlı klar, ancak yüksek titreşimli varlı klar, düşük titreşimli varlı kları n dönüşmesine de yardı mcı olabilir.

Unutmayı n, nası l çevrenizdeki insanları n titreşimleri sizin varlı k titreşimlerinizi etkiliyorsa, sizin titreşimleriniz de çevrenizdeki insanları n varlı k titreşimlerini etkiler. Siz basitçe, her varlı ktan ve her şeyden sürekli olarak enerji veren ve alan titreşen bir bedensiniz. Yaydı ğı nı z şey, başkaları nı n alacağı şeydir.

Bu nedenle, bilinçli konuşmalı , bilinçli düşünmeli ve bilinçli hareket etmelisiniz, çünkü tüm bu bileşenler, sadece onları n mevcudiyetiyle etrafı nı zdakilere aktarı lan enerjik bilgilere dönüşür. Bilinçli bir şekilde konuşmaya, bilinçli düşünmeye ve bilinçli hareket etmeye başladı ğı nı zda, yalnı zca kendi titreşiminizi yükseltmekle kalmayacak, aynı zamanda kendi yüksek titreşiminiz çevrenizdeki diğerlerine de damgalanacak ve karşı lı ğı nda onları n sadece kendi titreşimlerini yükseltmelerine yardı mcı olacaktı r. senin huzurunda olmak Yükseltilmiş titreşim

Machine Translated by Google

Çevrenizdekilerin her biri, kişisel gelişim ve yükselme döngünüzü beslemeye devam edecek olan konuşma, düşünce ve eylem yoluyla bilinçli olarak deneyimlemeyi seçtiğiniz titreşimi doğrudan yansı tan bir dı ş ortam yaratacaktı r.

Her şeyin bir enerji alı şverişi olduğunu hatı rlamak önemlidir, bu nedenle, alı şverişin her iki ucunun da faydalı olması nı sağlamak için kendinizi başkaları yla çevrelediğinizde bilinçli olarak konuşmalı , düşünmeli ve hareket etmelisiniz. Çevrenizi değiştirmek ve etrafı nı zdakilere yardı m etmek istiyorsanı z, başkaları nda görmek istediğiniz kendinizde yansı tı n. Bunu yaptı ktan sonra, dönüşmelerine yardı mcı olmak için yapmanı z gereken tek şey başkaları yla zaman geçirmek olacaktı r. Her zaman unutmayı n, başkaları na yardı m ederek kendinize yardı m etmiş olursunuz. Bu nedenle, bilinçli olarak başkaları nı kuşatmak için çaba göstermeyi he

Machine Translated by Google

Dokunmanı n Gücü

Sadece bir şeyin ya da birinin mevcudiyetinde olmak bile bir enerji alı şverişini kolaylaştı rmak için yeterli olsa da, dokunma , alı şverişten erişebildiğiniz enerjisel bilgiyi kesinlikle geliştirebilir ve geliştirecektir. Bu nedenle ellerinizle yemek yemek ve çı plak ayakla yürümek bu kadar güçlü bir enerjik bilgi alı şverişine neden olur. Fiziksel temas, enerjik bilgi alı şverişinde bulunmanı n güçlü ve doğrudan bir yoludur. Hal böyleyken, kime ve neye dokunduğunuzun yanı sı ra, kime ve neyin size dokunması na izin verdiğinizin de bilincinde olmalı sı nı z. Dokunma, enerji alı şverişini büyük ölçüde artı rdı ğı ndan, yalnı zca enerji alı şverişi yapmak istediğiniz kişilere dokunduğunuzdan ve onlar tarafı ndan dokunulduğundan ile bilgi.

Machine Translated by Google

Enerjik Temizlik

Her şey bir enerji alı şverişi olduğundan, etrafı nı zdaki birinden veya size zarar verme potansiyeline sahip bir şeyden enerjik bilgi miras aldı ğı nı z durumlarda kendinizi bulabilirsiniz. Örneğin, birinin bilinçaltı nda ve enerjisel olarak size karşı kı skançlı k veya korku ilettiğini hissettiğiniz bir durumdaysanı z, bu enerjik zehirleri sisteminizden salı vermek için kendinizi temizlemeniz önemlidir. Dokunma veya başka herhangi bir araç yoluyla size enerjik olarak zarar verme potansiyeline sahip bir enerji alı şverişine girdiğinizi hissederseniz, kendinizi suyla yı kamak, kendinizi bu enerjiden, özellikle de okyanus suyundan arı ndı rmak için en büyük araçlardan biridir. Tütsü yakmak, özellikle adaçayı , dirençli negatif enerjiyi akan pozitif enerjiye dönüştürdüğü için enerjik arı nma sürecinizi de kolaylaştı rı r.

Machine Translated by Google

4. BÖLÜM

TAKDİR DEĞİŞTİRMEK

"Değişimden korkmak büyümekten korkmaktır. Ne kadar hızlı değişirsen, o kadar hızlı büyüyebilirsin."

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Tüm bu yeni içgörüler, Bu şimdiki anda en yüksek potansiyelinize ulaşmak için edindiğiniz araçlar, kaçınılmaz bir değişim olacaktır. Davranış değişikliği. Eylem değişikliği. Bir düşünce değişikliği. Bir arkadaş değişikliği. Yaşam tarzı değişikliği. Hatırlanması gereken en önemli şey, bir yıl önceki, bir ay önceki, bir hafta önceki, bir gün önceki, bir saat önceki, bir dakika önceki, hatta bir saniye önceki aynı kişi olma zorunluluğunuzun olmadığı dır. Birçoğumuz bu değişim ve dönüşüm döneminden geçerken istikrarsızlık korkusu gibi birçok nedenden dolayı değişimden korkarız. Bu korku aynı zamanda bilinmeyenin korkusu olarak da adlandırılır. Bu, böyle bir değişikliğin neye yol açacağını bilememe korkusudur. Bu istikrarsızlık ve belirsizlik korkusu, birçok insanı en başta korkuyu yaşamamak için değişime direnmeye yöneltmiştir. Birçoğumuz olmaktan rahat hale geldik rahatsız çünkü en azından bunun ne olduğunu biliyoruz rahatsızlıktan ibarettir. Bütün bunlar bir kez daha

Machine Translated by Google

bilinmeyenden korkmaktan kaynaklanır. Bu değişim durumunda bilinmeyen, size gösterilen ve sağlanan araçlarla gücünüzü geri aldıktan sonra hayatınızın nasıl olacağıdır. Değişime direnmek daraltıcıdır. Değişimi kabul etmek kapsamlıdır. Değişim korkusunu salıvermenin ve büyümeyi engelleyen bu zehri sistemimizden kesin olarak çözmenin zamanı geldi. Bunu yapmak için önce korkunun neden var olduğunu anlamalısınız.

Korkuyu Anlamak

Hayatınızı bloklardan yapılmış uzun bir kule olarak tasavvur etmenizi istiyorum. Kulenizi ayakta tutan temeliniz de bloklardan oluşuyor ve her kulenin ayakta kalabilmesi için sağlam bir temele sahip olması gerektiğini hepimiz biliyoruz. Bu durumda vakfınız, sözlerinizi, düşüncelerinizi, inançlarınızı ve tabii ki çevrenizi ve çevrenizi temsil eder. Hayatta öyle bir nokta gelir ki,

Machine Translated by Google

temelinizdeki bir bloğun artı k kulenize hizmet etmediğini ve daha güçlü bir temel bloğu ile değiştirilmesi gerektiğini fark edin. Bu temel bloğunu değiştirmek için, daha güçlü ve dolayı sı yla daha uzun ve daha sağlam bir kule inşa etmenize izin verecek yeni bir temel bloğu ile değiştirmek için onu çı karmanı z gerekecek. Değişim korkusu yaşamamı zı n nedeni, bir bloğu diğeriyle değiştirmek için kaldı rmak zorunda olr Değişim korkusu yaşamamı zı n nedeni, temelinizde hiç blok yokken, eski temel bloğunu kaldı rı p yerine daha güçlü bir temel bloğu ile değiştirmek arası nda geçen süreden kaynaklanmaktadı r. Bu, tüm kulenizin dengesiz ve sallantı lı olduğu zamandı r. Bu zaman diliminden korkuyoruz çünkü aşina değiliz ve bu zaman dilimindeki bilinmezlik kavramı , deneyimin altı nda yatan temadı r ve bu da size kendinizi haksı z yere hissettirebilir. hassas.

Machine Translated by Google

Korkunun Üstesinden Gelmek

Değişim korkusunun üstesinden gelmek için, doğrudan o istikrarsı zlı k ve bilinmezlik dönemini anlamak ve takdir etmekle ilgilenmelisiniz.

İstikrarsı zlı ğı ve bilinmezliği takdir edebilmek için, onlar olmadan büyümenin sizin içinizde asla var olamayacağı nı anlamalı sı nı z.
hayat. Bunun yüzünden olduğunu anlamalı sı n

yükselme ve büyümeyle dolu sonsuz bir yaşamı deneyimleyebileceğiniz istikrarsı zlı k ve bilinmezlik dönemi. Bu kı sa süreli istikrarsı zlı k ve bilinmezlik, kulenizi daha uzun hale getirebilmenizin nedenidir. Şu andan itibaren, değişim korkusunu yitirin. Artı k korkmanı za gerek yok! O istikrarsı zlı k ve bilinmezlik döneminden korkmayı n.

Bunun yerine takdir edin. Bunun için minnettar ol. Kucakla çünkü sana yetenek veren tek şey o.
dönüşmek ve hayat hakkı nda daha fazla şey öğrenmek için, hem de

kendin. Temelinizi güçlendirebilmenizin ve daha uzun bir kule inşa edebilmenizin tek nedeni budur. Şimdi

Machine Translated by Google

bu istikrarsı zlı k ve bilinmezlik döneminin ne kadar önemli ve gerekli olduğunu anlı yorsunuz, ondan kaçmak yerine ona doğru koşun! Ne de olsa, hayatı nı zda size hizmet etmek için var.

Dönüşüm

Değişimi tamamen kucakladı ğı nı zda ve hayatı nı zı n bir parçası olması na izin verdiğinizde, benim sevdiğim "dönüşüm aşaması " dediğim şeyi yaşayacaksı nı z. Dönüşüm aşaması , eskiden korktuğunuz şeydir, ancak artı k hem içsel hem de dı şsal kişisel gelişim ve dönüşüme doğrudan bir portal olduğu için takdir etmeyi ve minnettar olmayı öğrendi Dönüşüm aşaması yla nası l başa çı kı lacağı nı anlamak adı na, aşağı dakileri göz önünde bulundurun senaryo:

> Yı llardı r, en iyi arkadaşı m dediğin kişiyle çok yakı ndı n. Her gün konuşuyorsunuz ve birlikte çok zaman geçiriyorsunuz. bir gün sen

Machine Translated by Google

Bu en iyi arkadaşı nı zı n artı k hayatı deneyimlemek isteyeceğiniz titreşimle rezonansa girmediğini fark edin. Başka bir deyişle, arkadaşı nı zı n ifade ettiği davranı ş ve eylemler, şu anda erişmek istediğiniz gerçekliğin bir yansı ması değildir. Arkadaşlı ğı devam ettirmeye çalı şı rsı n ama zamanla uzaklaştı ğı nı fark edersin ve bu arkadaşı hayatı nda yakı n bir kişi olarak tutmak sadece büyümeni engeller. Bu yüzden cesur bir karar veriyorsunuz ve saygı yla mesafenizi korumaya karar veriyorsunuz ve bu arkadaş artı k istediğiniz titreşimi yansı tmadı ğı ndan bu arkadaşı nı zı "bölgenizden" uzak tutmaya karar veriyorsunuz. rezonansa girmek.

Kişisel gelişiminize enerjik olarak hizmet etmek için mesafenizi korumaya karar verdiğiniz an, dönüşüm aşaması na girdiğiniz andı r. Eskiden her gün konuşarak ve her gece takı larak geçirdiğiniz saatler, artı k sizi rahatsı z eden insanlarla ve eylemlerle dolma yeteneğine sahip.

Machine Translated by Google

rezonansa girmek istediğiniz yeni titreşimi yansı tı n, ancak bu bir gecede olmayacak.

Yeni boş zamanı nı zı daha yüksek bir varlı k titreşimini yansı tacak şekilde nası l geçireceğinizi öğrenmeye başladı ğı nı zda, var olma titreşiminiz ve hayatı nı z dönüşmeye başlayacak. Titreşiminiz yükseldikçe, sizinle rezonans içinde titreşen diğer varlı klar enerjisel olarak size doğru çekilecektir. Sonuçta, havanı z kabilenizi çekiyor. Dönüşüm aşaması , değişim sürecinde güzel bir zaman dilimidir. Onu deneyimlerken titreşiminizin bilincinde olun . Dönüşüm aşaması nda dönüştürdüğünüz titreşim, bir sonraki adı mda erişeceğiniz realiteyi belirleyecektir.

Salı verme

Bı rakmak, dönüşüm aşaması nda bir zorunluluktur. Onsuz, hiçbir dönüşüm mümkün olmazdı

yer almak. Birçoğumuz salı vermeyi hayatı n olumsuz ya da üzücü bir parçası olarak görürüz. Bu algı yı değiştirme zamanı

Machine Translated by Google

ve bı rakma korkusunu ortadan kaldı rı n. İster bir ilişki, ister sevilen birinin vefatı veya artı k size hizmet etmeyen bir arkadaşlı k olsun, vazgeçmek yalnı zca tek bir sonuçla sonuçlanabilir. Bı rakma süreci, hayatı nı zda tezahür edecek yeni deneyimler ve ilişkiler için alan sağlar. Bu yüzden, önümüzdeki birkaç dakikayı kendinizi yansı tmak için ayı rmanı zı tavsiye ediyorum. Hangi eylemlerin, inançları n, ilişkilerin veya düşüncelerin artı k size hizmet etmediğini görün (artı k rezonansa girmek istediğiniz titreşimde mevcut değil) ve BIRAKIN!

Değişimi kucaklayı n. Eski titreşimin kaybolması na izin verin ve yeni titreşimin ortaya çı kması nı izleyin.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 5

AZ İŞ, DAHA FAZLA OLMAK

“Yapmak vücudun bir işlevidir. Varlık ruhun bir işlevidir”

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Zihninizin gözünde bir göl canlandı rı n. Bu göl bin fit derinliğinde. Gölün yüzeyinde güneşli günler, bulutlu günler, yağmurlu günler, fı rtı nalı günler, sakin günler, dalgalı günler vb. Ancak gölün yüzeyinde ne olursa olsun, o gölün derinliklerine daldı ğı nı zda su hep durgun olacaktı r. Yüzeyde bir kası rga olsa bile fark etmez. Bin fit derinlikte her zaman sessizlik olacaktı r.

Göl sizin bir temsilinizdir. Suyun sürekli değiştiği gölün yüzeyi sizin yapma durumunuzu temsil eder ve gölün suyun her zaman hareketsiz olduğu derinlikleri ise sizin varlı k durumunuzu temsil eder. Yapmak bedenin bir işleviyken, olmak ruhun bir işlevidir. Bedeniniz yapma halinde ikamet eder ve ruhunuz olma halinde ikamet eder. Nihayetinde, varlı k durumunuz, dinginliğinizin ve iç huzurunuzun ikamet ettiği yerdir.

Machine Translated by Google

Daha Az Yap, Daha Fazla Ol

Günümüzde ortalama bir insan işe gitmek için heyecanlı uyanmı yor. Sadece hayatta kalmak için gerekli olduğu için işe gidiyorlar. Zorunluluk var olsa da, bu zihniyet insanlı ğı hastalı klı bir hüzün yoluna - öncelikle olmak yerine yapmaya odaklanan bir yola - götürdü . Bu yol bizi, geçimini sağlamak için yaptı kları ndan hoşlanmayanları n işte mutlu olmamaları na neden olan (çoğu için bu, günlerinin büyük bir bölümünü alı r) bir yere götürdü. Dünyadaki her şeye materyalist olarak sahip olması na rağmen hayattan hala tatminsiz ve mutsuz olan insanları görmenizin sebebi, onları n var olma halleri yerine, olma halleri üzerinden mutluluk kazan Bu sadece geçici bir çözüm çünkü bir dahaki sefere bir fı rtı na geldiğinde, onları n durumu etkilenecek ve en vahşi ve en kaotik fı rtı nalar bile varlı k durumları na dokunmayacak. Ne yaparsan yap, beğenip beğenmemen önemli değil. Koşulsuz mutluluk değildir

Machine Translated by Google

yapma durumunuza değil, olma durumunuza bağlı dı r.

Yapmak yerine olmaya odaklandı ğı nı zda, ne yaptı ğı nı z önemsiz hale gelir. Bir servet 500 şirketinde hademe veya CEO olun, önemli olan ne yaptı ğı nı z değildir. Ne yapı yorsan onu yaptı ğı n zaman ne oluyorsun
fark yaratı r! doğruyu yaratan budur
mutluluk ve içsel koşulsuz neşe ve mutluluk.
Bir dahaki sefere, sizi üzen, üzen veya depresif hissettiren bir dı ş koşul karşı nı za çı ktı ğı nda, dinginliğinizin bulunduğu kendi içinizin derinliklerine dalı n ve var olma durumunuzu geri kazanı n. Kimsenin sizden alamayacağı o dinginliği ve iç huzuru, hiçbir dı ş koşulun etkileme gücünün olmadı ğı içsel dinginliği ve iç huzuru hissedin. Yapma hali yerine olma hali içinde yaşadı ğı nı zda, artı k kimse ve hiçbir şey size zarar veremez. Kim olduğunuzun enerjik gerçeği olan yenilmez olursunuz. Unutma, gerçek mutluluk hiçbir

Machine Translated by Google

dı ş koşulları nı zla ilgili. Gerçek mutluluk, iç realitenizin dı ş realitenize bağlı olmadı ğı zamandı r. Kendi varlı k halinizde yaşayı n.

Ne de olsa ruhunuz ne iş yaptı ğı nı zı umursamı yor ve artı k şimdiki formunuzda olmadı ğı nı zda siz de umursamayacaksı nı z. Yaptı ğı nı z her şeyi yaparken, ruhunuz yalnı zca ne olduğunuzla ilgilenir. Bu nedenle, ne yapı yor olursanı z olun, her zaman OLduğunuzdan emin olun. Minnettar ol. Mevcut olun. sen ol!

Kendin olmak

Pek çoğumuz, kabul edilmiş hissetmek için başkaları ndan onay ve onaya ihtiyaç duyma merceğinden bir hayat yaşı yoruz. Bu düşünce yolu, hiçbir ekleme yapmadan sadece gerçek ve bütün benliğimiz olmak yerine, benzememiz gereken ve sahip olmamı z gereken şeylerden oluşan bir maske takmamı za neden olur. bir yerde yaşı başkaları nı n bizim hakkı mı zda ne düşündüğüne dair sürekli korku hali ve bizi nası l gördükleri. Sonuç olarak, uyum sağlamak ve kabul edilmiş hissetmek için kendimizden koparı z. Biz

Machine Translated by Google

moda trendlerini takip etme ve en yeni telefonu veya bilgisayarı , biz gerçekten beğenmesek bile, herkes yapı yor diye çı ktı ğı anda satı n alma ihtiyacı hissederiz. Sonunda, bu kopukluk bizi kim olduğumuzu unuttuğumuz ve sürekli bir korku içinde yaşadı ğı mı z bir yere götürür çünkü kabullenme duygumuz kim olduğumuz yerine ne yaptı ğı mı za bağlı dı r. Kabullenmeyi sürekli olarak içsel yerine dı şsal olarak ararı z, ama her şeyi tersine çevirmişizdir. Başkaları tarafı ndan kabul edilmek için önce kendinizi kabul etmelisiniz. Yaptı ğı nı z işle, giydiğiniz ayakkabı larla veya yaşadı ğı nı z evle hiçbir ilgisi yok. Artı k uyum sağlamaya gerek yok çünkü yaptı ğı nı z şey artı k alak Kim olduğun önemli. Öyleyse kendin ol!

Su: OLAN Element

Hayatı n özü su değil, enerjidir. Bununla birlikte, su büyük miktarda enerji içerir.

Machine Translated by Google

bize daha fazla değilse bile bir ömür boyu ders verme potansiyeline sahip bilgiler.

27 Aralık 2019'da günlüğüme şu yazıyı yazdım:

> "Su... güzelliği kelimelerin ifade edebileceğinin ötesinde. Bu güzel elementten öğrenecek çok şeyimiz var. Enerji akışını izlemek benim en sevdiğim ortam. Bize, "varlık" olarak bilinen her şeyin saflığını, uyarlanabilirliğini, dengesini ve mutlak kalıcılığını öğretir. Sadece bir fırtına sırasında suya bakın. Şiddetli rüzgarlar gelir ve dalgalar oluşturarak suyu kaotik hale getirir. Bir süre sonra fırtına geçer, rüzgarlar sakinleşir ve su da sakinleşir. Bu senaryoda olan şey, suyun kaotik enerjinin içinden akmasına ve dalga dediğimiz şeyi yaratmasına izin vermesidir. Ancak, eninde sonunda bu kaotik enerji suda akma döngüsünü tamamladığında,

Machine Translated by Google

su her zaman saf durgunluk ve dalgası zlı k durumuna geri döner.

Su, enerjinin yargı lamadan, direnç göstermeden akması na izin verir. Fı rtı na ne kadar güçlü olursa olsun, her zaman sessizliğe geri döner. Suyun bize öğrettiği nitelikleri kendi hayatı mı za uygulamak, hayatı n sorunsuz bir şekilde akması nı sağlar. Tı pkı su gibi, öğrenirken en az dirençli yolu seçmeliyiz ve yol boyunca her dersi saf bir kabulle kabul etmeliyiz. Başka bir deyişle, her zaman saf bir varoluş halinde kalarak, ne yaptı ğı mı zı veya bize ne yapı ldı ğı nı kabul etmeli ve onlardan öğrenmeliyiz. Nihayetinde, su bize, saf varoluş halinde içsel olarak var olan dinginliğimizle temas halinde olmak için hala onu kabul ederken ve ondan öğrenirken, yapma halimizin hiçbir direniş veya yargı lama olmadan doğrudan içimizden geçmesine nası l izin vereceğimizi öğretir.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

BÖLÜM 6

SENİN BEDENİN SIĞINAĞINIZ

“Fiziksel hastalık ruhunuzu engeller, fiziksel sağlık ise ruhunuza fayda sağlar.”

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Başvurmak ve diline dokunmak için

enerji bütünsel olarak, yüksek bir farkı ndalı k seviyesine ulaşmalı sı nı z. Yüksek bir farkı ndalı k düzeyine ulaşmak için ruhsal olarak sağlı klı olmalı sı nı z. Ruhsal olarak sağlı klı olmak için fiziksel olarak sağlı klı olmalı sı nı z. Başka bir deyişle, her şey vücud Bedeniniz, ruhunuzu ve ruhunuzu barı ndı ran sı ğı naktı r. Fiziksel hastalı k ruhsal yeteneği engellerken, fiziksel sağlı k ruhsal yeteneği sağlar ve geliştirir. Nihayetinde, daha yüksek bir farkı ndalı k düzeyine erişebilmek için vücudunuzun sağlı klı ve enerjisel olarak uyumlu olması gerekir.

Daha yüksek bir farkı ndalı k düzeyine ulaştı kça, enerjinin dilini çaba harcamadan yaşamı nı za uygulayabileceksiniz. Bu, şimdiki anda her türlü gerçekliğe erişebileceğiniz anlamı na gelir; kelimelerinizi zahmetsizce akı llı ca seçebileceksiniz; enerji alı şverişini kolaylaştı rabilecek, yönlendirebilecek ve farkı nda olabileceksiniz; hayatı nı zdaki değişimi kucaklayacak ve takdir edeceksiniz; ve saf bir varoluş halinde yaşayacaksı n.

Machine Translated by Google

Ayrı ca enerjinin dilini kendi benzersiz ve yaratı cı tarzı nı zla genişletebileceksiniz.

Ne yersen osun

Tükettiğimiz yiyecekler harika bir şekilde kullanı labilir. titreşimimizi ve dolayı sı yla seviyemizi yükseltmek için bir araç farkı ndalı k. Ancak çoğumuz farkı nda olmadan titreşimimizi ve farkı ndalı ğı mı zı düşürecek şekilde yemek yiyoruz ve bunun sonucunda hem fiziksel hem de ruhsal olarak engelli oluyoruz. Dünyanı n en iyi arabası na sahip olabilirsiniz, ancak ona doğru yakı tı sağlamazsanı z, düzgün çalı şmaz. Vücudunuz farklı değil. Tükettiğiniz yiyecekler vücudunuzun üzerinde çalı ştı ğı yakı tı r, bu yüzden çok önemlidir.

Besin basitçe fiziksel ve fiziksel olarak ifade edilen enerjidir. yenilebilir form Diğer bir deyişle her besinin kendine ait bir değeri vardı r. kendi titreşimi Tükettiğiniz şey, benimsediğiniz, miras aldı ğı nı z ve dolayı sı yla dönüştüğünüz titreşimdir. Ne yersen osun! Çoğumuz yemek yerken yüksek bir farkı ndalı ğa erişmek isteriz.

Machine Translated by Google

yüksek farkı ndalı ğı n titreşimini yansı tmayan. Düşük titreşimli yiyecekleri yiyip yüksek titreşimli olmayı bekleyemezsiniz, tı pkı ölü yiyecekleri yiyip yaşamayı bekleyemeyeceğiniz gibi.

Günlük hayatı mı zda yiyeceklerimizle aramı zdaki enerjisel bağlantı nı n eskimesi nedeniyle glüten, süt ürünleri, ölü et ve işlenmiş yiyecekler gibi zehirleri yememize izin verdik. Ayrı ca, günlük hayatı mı zda yiyeceklerimizle aramı zdaki enerjisel bağlantı nı n eskimesi nedeniyle, bu zehirlerin neden zehir olduğunu anlamı yoruz. O kadar kopuktuk ki, en başta onlara yiyecek demeye bile cüret ettik. Modern dünyada yemekle ilgili birçok yanı lgı vardı r ve bu yanı lgı lar, artı k kendimizle yediğimiz yemek arası nda doğrudan bir enerji alı şverişi yaşamamamı zdan kaynaklanmaktadı r. Yapsaydı k, işlenmiş herhangi bir şey şöyle dursun, glüten, süt ürünleri veya ölü etten oluşan herhangi bir şey, daha vücudunuza girmeden sizi hasta ederdi.

Machine Translated by Google

Sadece mantı klı düşün. Evcilleştirilmiş hayvanlar dı şı nda, bu gezegende işlenmiş gı daları yiyen başka hayvanlar var mı ?

Hayı r. Öyleyse neden yapı yoruz? Bu gezegende, bı rakı n kendi annesinin emzirme olgunluğuna gelene kadar süt içmeyi, farklı bir hayvan türünden süt içen başka bir hayvan var mı ? Hayı r, öyleyse neden yapı yoruz? Bu gezegende ihtiyacı olan başka bir hayvan var mı ? önce yemeğini bı rakı n ölü etini pişirmek için tüketmek mi? Hayı r, öyleyse neden yapı yoruz? En başta ölü eti pişirmemizin tek nedeni çiğ yersek hastalanmamı zdı r. Mantı ken bu, onu en başta tüketmememiz gerektiği anlamı na gelmiyor mu? Tüm bu saçmalı kları n içinde yer alı yoruz ve enerjik olmamı z nedeniyle onlarda yanlı ş bir şey görmüyoruz.

doğal dünya ile aramı zdaki bağlantı yı kes. Bu kopukluk azalmı ş bir hayat yaşamamı za neden oldu fiziksel sağlı k ve bu nedenle, ruhsal bir engel olan daha düşük bir farkı ndalı k durumu aracı lı ğı yla hayatı deneyimleyin.

Machine Translated by Google

Yüksek titreşimli yiyecekler, yemek için bı rakı n pişirmeyi, işlemek zorunda olmadı ğı nı z yiyeceklerdir. Yüksek titreşimli yiyecekler, enerjisini en yüksek enerji kaynağı olan güneşten alan yiyeceklerdir. Bu da bize gerçek yiyecekler veriyor: meyveler, sebzelerin çoğu, bitkiler ve ye Tüm sebze ve otları n yiyecek olarak kullanı lmaması gerektiğine dikkat etmek önemlidir. Örneğin soğan ve sarı msak yiyecek olarak değil, ilaç olarak kullanı lmalı dı r. Fiziksel olarak sağlı klı olmak için, gerçek ve yüksek titreşimli yiyeceklerle yeniden bağlantı kurmak, atı lması gereken ilk adı mdı r. Daha temiz beslendikçe daha yüksek titreşirsiniz. Daha yüksek titreştikçe, daha fazla farkı nda olacaksı nı z. Farkı na vardı kça, enerjinin sonsuz diline dokunabilecek ve onun güzelliğini günlük yaşamı nı za zahmetsizce uygulayabileceksiniz. Sadece dünyanı n şu anda nası l dönüştüğüne bir bakı n.

Bilinçte ve ruhsal farkı ndalı kta kitlesel bir değişim yaşı yoruz. Bu değişimin büyük bir kı smı , toplu olarak tükettiğimiz yiyeceklerdeki değişikliktir.

Machine Translated by Google

Dünya yavaş ama emin adı mlarla bitki temelli bir yaşam tarzı na doğru kayı yor. Bunun nedeni, pişmemiş meyve ve sebzeler gibi bitki bazlı ve çiğ yiyeceklerin titreşiminin daha yüksek bir titreşim frekansı yla ve dolayı sı yla daha yüksek bir farkı ndalı k durumuyla titreşimsel uyum içinde olması dı r. Yüksek farkı ndalı klı bir hayat yaşamak için ne yemeniz gerektiği konusunda daha derinlemesine rehberlik almak için Anthony Williams'ı n Yaşamı Değiştiren Gı dalar'ı okumanı zı şiddetle tavsiye ederim . Kitap, hem fiziksel sağlı k yararları nı hem de her yiyeceğin enerji alı şverişi yoluyla size verdiği enerjik bilgileri kapsar.

Toksinler “Hastalı ğa” Neden Olur

Toksinler günlük hayatı mı zı n önemli bir parçası haline geldi. Tükettiğimiz besinlerde hormonlar bulunmaktadı r. Orada İçtiğimiz suda klor ve florür var. Orada soluduğumuz havadaki kirleticilerdir. Enerjisel olarak bağlantı mı z o kadar koptu ki artı k onları n ani etkilerini hissetmiyoruz ve bu nedenle,

Machine Translated by Google

bir gün nereden geldiğini anlamadan hayatı tehdit eden bir hastalı kla uyanı n. Gerçek şu ki, hastalı k size teşhis konulduğu gün değil, o zamandan çok önce başladı . Şimdi fiziksel bir hastalı k olan şey, önce enerjik bir "rahatsı zlı k" olarak başladı ve sonunda fiziksel "rahatsı zlı k" olarak kendini gösterdi. aksi takdirde hastalı k olarak bilinir .

Dünyada iki tür toksin vardı r: istemli toksinler ve istemsiz toksinler. İstemsiz toksinler, yediğiniz yemekte, içtiğiniz suda ve soluduğunuz havada bilmeden neler olduğu gibi çevrenize bağlı olarak her zaman kontrol edemediğiniz toksinlerdir. Gönüllü toksinler ise,
gibi doğrudan kontrolümüz olan toksinlerdir.
düşük titreşimli gı dalar, alkol ve soluma
duman, birkaç isim. Bu gönüllü toksinler titreşiminizi düşürür ve bu nedenle farkı ndalı k seviyenizi düşürür. Bu da, enerjinin sonsuz dilinden yararlanma konusunda engelli bir yeteneğe yol açar.
O abur cubur yemeden önce, o sigarayı iç,

Machine Translated by Google

veya o tekila için, kendinize şu soruyu sorun:

Kirli bir evde yaşamak ister miyim?

Bedeniniz, sahip olduğunuz en samimi evinizdir ve ne kadar temiz olursa, hem fiziksel hem de ruhsal olarak daha fazlası nı başarabilirsiniz. Bu soruyu kendinize defalarca hatı rlatmaya devam edin. Zahmetsizce daha temiz, toksisiteden arı nmı ş bir hayat yaşamanı za yardı mcı olacaktı r. Vücudunu temiz tut. Ruhun bunu hak ediyor.

Kök: Duygusal Toksisite

Vücudumuza girmesine izin verdiğimiz tüm fiziksel istemli toksisitenin kökü, duygusal toksisite ile başlar. Sonuçta, dı şsal realiteniz içsel realitenizin doğrudan bir yansı ması olduğuna göre, bedeninize girmesine isteyerek izin verdiğiniz dı şsal gönüllü toksisite, vücudunuzda var olan içsel duygusal toksisitenin doğrudan bir yansı ması dı r. Bazı zehirli duygular

Machine Translated by Google

yargı lamayı , koşullu sevgiyi, karşı laştı rmayı ,
kı skançlı ğı , korkuyu, bağı şlamamayı ve intikamı içerir.
bir kaç. Tüm bu duygular akı şı kı sı tlar.

sonuçta tüm fiziksel hastalı kları n kökü olan enerji.
Zehirli duygular yoluyla enerji akı şı nı kı sı tlamak
sizi hastalı k ve hastalı kla dolu bir yola sokar, çünkü
enerjisel blokaj sizin titreşimsel olarak uyuşmuş olmanı za
neden olur. Bu uyuşukluk, zehirli yiyecek, alkol ve
dumanı n solunması gibi vücudunuza girmesine izin
verdiğiniz fiziksel gönüllü toksinlerin ani toksik etkisini
hissetmenize izin vermeyecektir. Bu da sonuçlanacak

eninde sonunda farkı ndalı k seviyenizi düşürecek ve
kendiniz için başka bir manevi engel yaratacak olan daha
düşük titreşimli bir varoluş halinin benimsenmesinde.
Zehirli duyguları n yaşamı nı za girmesine izin verme
pratiğine kendinizi kaptı rmak, nihayetinde etrafı nı zdaki
ve içinizdeki enerji akı şı nı kı sı tlayacak, bu da sizi
fiziksel olarak hasta edecek ve bu nedenle, enerjinin
sonsuz diline erişememenize ve onu zahmetsizce
uygulayabilmenize neden olacaktı r. güzellikler hayatı nı za

Machine Translated by Google

Enerji Akı şı na Yeniden Bağlanmak ve Hizalanmak

Evren, kendisini oluşturan her şeyle birlikte, her zaman enerji dengesi ve enerji akı şı için çabalar. Enerjik kopukluğumuz nedeniyle, farmasötik ilaç endüstrisi gibi şeyler yarattı k,
saçma inancı n doğrudan bir yansı ması olan
bedenlerimizden daha akı llı olduğumuzu. kaybettik
sonsuza dek içimizde akan evrenin sonsuz enerjik zekası na dokunun. Bu zeka, kendi kendini dengeleyen ve kendi kendini iyileştiren bir zekadı r.
müdahale etmemiz gerektiği inancı
şifa, doğal dünyayla olan enerjik kopukluğumuzdan kaynaklanan bir saçmalı ktı r.
İçimizde sonsuzca akan bu evrensel zeka, aklı n kavrayabileceğinin çok ötesindedir ve bir insanoğlunun geliştirdiği herhangi bir ilaçtan daha fazla iyileştirme gücüne sahiptir. Yapmamı z gereken tek şey yoluna çı kmamak. Oruç tutmanı n, özellikle de su orucunun çok güçlü olması nı n nedeni budur!

Machine Translated by Google

Oruç, bizi enerjik olarak yeniden bağlama gücüne ve yeteneğine sahiptir, bu da fiziksel veya duygusal bedenlerimizde var olabilecek enerji blokajları nı yeniden dengelememize ve iyileştirmemize neden olur. Oruç tutmak, vücudun her zaman yapmaya çalı ştı ğı şeyi yapması na izin verir: enerji dengesini ve enerji akı şı nı geri kazanmak.

Enerjisel olarak çalı şma şekli aslı nda oldukça basittir. Ne zaman yiyecek tüketsek ki buna bütün ve sağlı klı yiyecekler de dahildir, vücudumuzun o yiyeceği sindirmek için enerji ayı rması gerekir. Sindirim için enerji tahsis etmesi gerektiği gerçeği, enerjinin şifa amacı yla tahsis edilmesinden taviz verdiği anlamı na gelir. Sadece doğal dünyaya bakı n. Bir hayvan herhangi bir hastalı k türü yaşadı ğı nda, enerjisini yiyeceğini sindirmekten vücudunu iyileştirmeye yeniden tahsis etmek ve yeniden odaklamak için sezgisel olarak yemek yemeyi bı rakı r. Oruç, basitçe vücudunuzun iyileşme sürecinin önüne geçme eylemidir. Vücudunuzun enerjisini hem fiziksel hem de duygusal olarak iyileştirmeye tahsis etmesine izin verir.

seviye.

Machine Translated by Google

Vücudunuz iyileşirken, hem fiziksel hem de duygusal bir detoks yaşayacaksınız. Bu detoks, daha yüksek bir titreşime ve dolayısıyla daha yüksek bir farkındalık düzeyine dönüşmek için vücudunuzdan daha düşük titreşimlerin (fiziksel toksinler ve duygusal toksinler biçiminde) çıkarılmasıdır. Fiziksel düzeyde sivilceniz olabilir, nefesiniz kötü kokabilir, yoğun vücut kokusu yayarsınız ve benzeri şeyler olabilir. Herkes farklı şekilde detoks yapar. Duygusal seviyede, çeşitli duygusal salınımlar yaşaya Bu geçici kaygı, sinirlilik ve hatta depresyona neden olabilir. Çığlık atma, ağlama, sinirlenme, gülme vb. eğilimler hissedebilirsiniz. Yine, herkes farklı şekilde detoks yapar. Duygusal detoksun her zaman fiziksel bir detoksu tetiklediğini hatırlamak önemlidir . Bu nedenle ağladığınızda (duygusal bir boşalmanın ifadesi), burnunuz akar (fiziksel bir boşalma). Bu detoks döneminden geçmek son derece önemlidir. Sınırsız bir enerji akışının yeniden kurulmasına izin veren şey budur, bu da sizin temiz bir hayat yaşamanıza izin verecektir.

Machine Translated by Google

Böylece daha yüksek bir farkı ndalı k düzeyine ulaşabilir ve bu nedenle enerjinin sonsuz diline dokunabilir ve onun güzelliğini yaşamı nı za zahmetsizce uygulayabilirsiniz! Artı k orucun gücünü anladı ğı nı za göre, ondan korkmayı n. Vücudunuz sizi çok yüksek yerlere çı karabilecek inanı lmaz bir araçtı r, yapmanı z gereken tek şey onun yoluna çı kmama

Hareket Halindeki Enerjinin Dili

Şimdiye kadar, çoğumuzun enerjik kopukluk tarafı ndan yönetilen hayatlar yaşadı ğı mı zı muhtemelen sizin için en açı k şekilde anlamı şsı nı zdı r. Hem fiziksel hem de duygusal olarak kendimizle ve birbirimizle davranı ş biçimlerimiz, Tükettiğimiz gı daları n doğrudan yansı maları bu enerjisel kopukluk. Onun yüzünden içimizdeki sonsuz gücü ve kuvveti unuttuk. Bu yüzden Türkiye ile bağlantı mı zı kaybettik. doğal dünya ve bu nedenle iletişimimizi kaybettik dilini anlamak ve hissetmekle

Machine Translated by Google

enerji. En önemlisi, iletişimimizi kaybettik.
kendimizi.

Umarı m şimdiye kadar, evrendeki tüm varlı kları ve her şeyi birbirine bağlayan bu güzel enerji dilini oluşturan ilkeleri daha iyi anlamı şsı nı zdı r. Size bu evrensel dile yeniden bağlanmanı z için araçlar verildi ve bu da tüm olası lı kları n var olduğu biçimsiz olana erişmenizi sağlı yor. Bu güzel dilin ilkelerine ne kadar bağlanı rsanı z ve bu evrensel ve zeki enerjinin hiçbir direnç göstermeden içinizden akması na izin verirseniz, içinde yaşadı ğı nı z enerjik evreni o kadar sezgisel olarak hissedebilir ve anlayabilirsiniz . bu enerjiyi size en uygun şekilde yönlendirmek için sahip olduğunuz gücü ve yönü geri kazanabileceksiniz. Hayatı nı zı kolaylaştı rmak için en az dirençli yolu değil, en fazla büyüme yolunu seçtiğinizde değerli olduğunuzu bileceksiniz.

Machine Translated by Google

genel olarak en engebeli olan ve tı pkı su gibi, var olan her şeye karşı koşulsuz anlayı ş ve sevgi durumunuz ve koşulsuz anlayı şı nı z aracı lı ğı yla onu en az dirençli yola dönüştürün.

28 Şubat 2020'de günlüğüme şu yazı yı yazdı m:

> "Bugün 28 Şubat 2020. Tam iki hafta önce yazmaya başladı ğı m The Language of Energy adlı kitabı resmen tamamladı m. Kitap ön kapaktan arka kapağa kadar bitti. Burada oturuyorum, gülümsüyorum ama şaşı rmadı m. Şaşı rmadı m çünkü tam olarak burada, şu anda herhangi bir gerçekliği tezahür ettirmek için yazdı ğı m şeyi yaptı m. niyetimi şuna uygun hale getirdim:
>
> BEN formülüne şüphesiz inandı m ve hepsini çok net bir şekilde gözümde canlandı rdı m. Kitapla ilgili herhangi bir şeye gelince, kelimelerimi akı lı ca seçtiğimden ve bilinçli konuştuğumdan emin oldum.

Machine Translated by Google

mevcut gerçekliğim ile bu kitabı n var olduğu gerçeklik arası ndaki enerji alı şverişinin hiçbir tı kanı klı k olmadan serbestçe akması na izin verildiğinde, günlük rutinimi değiştirmek ve bir süre daha az uyumak zorunda kalacağı m gerçeğini kabul ettim ve kabul ettim. Bu kitabı n yeni realiteme sı ğması için zaman ayı rmak adı na kitabı "yapmak" yerine kitap "olmaya" özen gösterdim ve son olarak bedenimi yüksek titreşimli yiyeceklerle besledim. süreç boyunca yüksek titreşimli enerji akı şı . İki hafta sonra, sadece on dört gün önce tasavvur ettiğim o gerçekliğe şimdiki anı mda erişme başarı sı nı yansı tan bir günlük yazı sı yazı yorum. Bu, enerji dilini eyleme geçirmenin gücüdür ve kesinlikle çok güzeldir! Bu kitabı fiziksel olarak yazmı ş olsam da, enerjik olarak hiçbir şey yazmadı m. Bu kitap, her varlı ğı n ve her şeyin içinden akan sonsuz enerji kayna

Machine Translated by Google

kitap benim tarafı mdan değil, benim aracı lı ğı mla yazı ldı .

Bu fikir her yazar, şarkı cı , dansçı ve diğer her tür yaratı cı için geçerlidir. Bu fikir oldukça alçakgönüllü çünkü kişinin aslı nda hiçbir şey yaratmadı kları nı , çünkü her şeyin zaten var olduğunu anlaması nı sağlı yor. Evren tarafı ndan sonsuz, ebedi ve her zaman var olan enerji akı şı nı ifade etmek için bir araç olarak kullanı lı yoruz. Teşekkürler Evren, enerjik evreni bu kadar zahmetsizce ve en önemlisi algı lama yeteneği ile beni kutsadı ğı n için, bana onu dünyanı n geri kalanı yla paylaşabileceğim şekilde formüle etme ve yapı landı rma yeteneği verdiğin için teşekkürler. . İçimden bu kadar zarif bir şekilde aktı ğı n için teşekkür ederim. Sonsuz Sevgiyle, Jason."

Bundan sonra hayatı nı zda olup bitenleri bir şans meselesi olarak değil, bir şans meselesi olarak göreceksiniz. seçenek. Sen yönetmensin. Bu her yerde var olan evrensel dilin ilkelerini günlük yaşamı nı za uygulama alı ştı rması yapı n. Deneyin. Bakı n nerede

Machine Translated by Google

seni alı r Unutmayı n, amacı m sizi etkilemek değil, nası l etkilenmeyeceğinizi öğretmek. Size bahşedilen araçlar ve hediyelerle deneyler yapı n ve enerjinin sonsuz dilini kendinize özgü ve benzersiz bir şekilde genişletin.

Oluşturmak yerine erişmeyi deneyin; bilinçli olarak ve şu anda kelimelerinizi akı llı ca seçin; kolaylaştı rmak ve daha fazla farkı nda olmak tüm varlı klar ve her şey arası nda meydana gelen enerji alı şverişi; sadece büyümeyle sonuçlanacağı için değişimi takdir edin; yapmak yerine olmaya odaklanmaya başlayı n; ve bedeninize, farkı ndalı k seviyenizi artı rmak ve etrafı nı zdaki ve içinizdeki enerjik evrenle daha fazla bağlantı kurmak için olduğu gibi davranı n.

Unutmayı n, hepimiz sadece sonsuz ve her zaman var olan evrensel enerji kaynağı nı n ifadesiyiz. Hepimiz bu enerjiyiz ve bu nedenle hiçbir şey bizi ayı ramaz. Hepimiz biriz. Yükselişimiz boyunca birbirimize yardı m etmek için buradayı z.

Machine Translated by Google

bireysel yaşam yolları , böylece hepimiz Işı ğı n sonsuz biçimsiz bir ifadesi olarak kaderimize topluca ulaşabiliriz, böylece sonunda Işı ğa dokunabiliriz. Artı k enerji dilinde var olan araçlar ve armağanlar size verildiğine göre, bunları bilginizi yaymak, bilgeliğinizi yaymak ve Işı ğı nı zı yaymak için kullanı n.

Hepimiz ruhuz, kolektif kaderimize gittikçe yaklaşı yoruz; mutlak birlik zamanı ve
koşulsuz sevgi.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

dolu bir yolculuk diliyorum hepinize
Işı k, Barı ş ve Sevgi

—Jason

Machine Translated by Google